



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག།

ཚུ་ཞིང་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་ཞི་ལྷོ་ལུ།

(ཁྲིམ་སྡེ་དང་བཅོ་ལྔ་ སོན་མ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་སློབ་གསལ་བསྐྲུག་ས་འབད་མི་གི་ས་སྤོང་གི་ལྷོ་ལུ་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ གྱི་དགོངས་དོན་ ༡༩༧ ལས་ ༡༧༡ པ་ནང་ལོད་མི་ཁྲིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཚོབ།)

རྒྱ་ཁག་/ཚེང་ཁག་བདག་སྤྱོད་།

.....རྒྱ་ཁག་/ཚེང་ཁག་།

ལུ་དོན་ ཚུ་ཞིང་ ཚུ་ཞིང་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་ བཀའ་སྤྱོད་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཞི་ལྷོ་དུ།

རི་མིང་.....རི་སྤོད་ལག་ཁྲེར་ཨང་.....ཅན་མ་ རང་གི་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚུ་ཞིང་

དེ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བཀའ་སྤྱོད་དོན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་གནང་ཟེར་ལུ་ཞི་ལྷོ།

༡. ལུ་བ་འབད་མི་གི་ཁ་གསལ།

ལུ་བ་འབད་མི་གི་མིང་

ཁྲམ་ཚོ་གི་མིང་

གཡུ་ས་

མེད་འོག་

རྒྱ་ཁག་/ཚེང་ཁག་

༢. བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཞི་ལྷོ་ས་ཞིང་གི་གི་ཁ་གསལ།

ཚུ་ཞིང་གི་ས་ཆ་འེ་མིང་།	ཁྲམ་ཨང་།	ཞིང་ཨང་།	ས་ཁྲ་ཨང་།	ས་རྒྱ་ཨེ་གར།	ས་ཆ་བཀོ་ལུ་སྤྱོད་དོན་ལུ་གྲོ་ས་འཆར་དབྱེ་བ་:

༣. བསྐྱར་བཅོས་ལུ་བའི་དོན་དག་ཚུ། དོན་དག་གསལ་བཀོད་འབད།

དོན་དག།	དཀའ་ངལ་ཚུ།
གཡུ་ར་བ། ཞིང་ཚུ།	
སའི་གནས་སྤངས།	
རང་བཞིན་གནས་སྤངས་གྱི་གནས་སྤངས།	
དོན་དག་གཞན།	

ལུ་མི་གི་རྟགས་/ཁྲིམས་རྟགས།

དབྱིན་ཚེས་



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོན་མ་ལམ་ལྷན་ཁག།

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་སེམས་འཁོབ་ཞིབ་དཔྱད།

(ཁྱིམ་སྡེ་དང་ བོལ་ལྷན་ སོན་མ་ལམ་ལྷན་གྱི་ས་ཆ་སྡེ་གསལ་བསྐྱབ་ལུ་འབད་མི་གི་ ས་སྐོའི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༢ གྱི་  
དགོངས་དོན་ ༡༩༦ ལས་ ༡༢༡ པ་ནང་ཡོད་མི་ ཁྱིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་མི་ཚོལ།)

ཡིག་ཡང་ .....

དབྱིན་ཆོས་.....

མདོ་ཆེན།

སོན་མ་ལམ་ལྷན་ཁག།

སོན་མ་ལྷན་ཁག།

ཐིམ་ཕུག།

ལུ་དོན་ ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བཀའ་སྤྱོད་དོན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་སྐོར།

བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ ས་གནས་དབང་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ ཚུ་ཞིང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གོ་ས་འཆར་ ལུ་ཡིག་དང་འཁྲིལ་སྟེ་ སེམས་འཁོབ་ཞིབ་  
དཔྱད་འབད་ནེ་ རྒྱབ་བསྐྱོན་གོ་ས་འདེབས་སྐྱབས་ ཉེང་བཀའ་བཟོ་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་དང་ དགོས་མཁོའི་ཞིབ་དཔྱད་གནང་བ་ འགོ་ལ་ནི་/མི་འགོ་ལ་ནི་དོན་ལས་  
ལས་ལུངས་ལུ་སྐུལ་དོ། ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་བའི་ ལུ་ཡིག་གི་འདྲ་བཤུལ་ལེ་ མཉམ་སྐྱབས་སྟེ་ཡོད།

༡. ལུ་བ་འབད་མི་གི་རྒྱབ་ལུངས།

ལུ་བ་འབད་མི་གི།

ལྷན་འོ་བདག་གི།

མིང་ .....

མིང་ .....

ས་ཆའི་མིང་.....

ས་ཆའི་མིང་ .....

ཞིང་ཡང་ .....

ཞིང་ཡང་ .....

ལྷན་ཡང་.....

ལྷན་ཡང་.....

གཡུས་.....

ཚེད་འོག་ .....

རྫོང་ཁག་/རྒྱང་ཁག་ .....

རྫོང་ཁག་/རྒྱང་ཁག་ .....

༢. སེམས་འཁོབ་ཞིབ་དཔྱད།

ཚུ་ཐོབ་ལུངས།		སའི་གནས་སྤངས།			གནས་སྤངས་གཞན།	
ཚུ་ལྷན།		སའི་རྫོང་བ	ས་ཐོག་རྫོང་ཚད	ས་གཏིང་	ཚུ་ཅུད	མར་འབྲུད་ནི



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འཁོར་ས་ཞིབ་དཔྱད།

(ཞིབ་ཞེ་དང་ བཅོ་ཟུ་ སོན་མ་ལྷན་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་ཆ་སློབ་ལཱ་བསྐྱབ་ལཱ་འབད་མི་གི་ ས་སྐོའི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ གྱི་ དཔོན་པོ་དོན་ ༡༩༧ ལས་ ༡༧༡ པ་ནང་ཡོད་མི་ ཞིབ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་མི་ཟོབ།)

༣. (བསྐྱར་བཅོས་ལུ་མི་ས་ཆ་འེ་ ཟེན་བྲིས་ས་ཁྲ་ མཉམ་སྲུག་ས་ཡོད། (རྟགས་བཀག་ལ།))

༤. རུང་ཁག་/རྫོང་ཁག་གི་ བསམ་འཆར།

རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས། (རྟགས་བཀག་ལ།)	དོན་དག།
རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་ཡོད།	
རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མེད།	

རྟགས།

ཞེད་འོག་སོན་མ་རྒྱ་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་པ		གཤོ	
རྫོང་ཁག་སོན་མ་འགོ་དཔོན		རུང་པ་/རྫོང་བདག	



**དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།**  
**སོན་མ་ལྷན་ཁག་།**  
**ཚུ་ཞིང་ས་ཚ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འོ་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།**

(ཁོ་མ་ལྷན་དང་ བོའོ་ལྷན་ སོན་མ་ལྷན་སྐྱོབ་གྱི་ས་ཚ་སྤེལ་སལ་བསྐྱུག་སལ་འབད་མི་གི་ ས་སྐོའི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༢ གྱི་  
 དགོངས་དོན་ ༡༩༦ ལས་ ༡༢༡ པ་ནང་ཡོད་མི་ ཁྱིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་མི་ཚོ་བ།)

༡. ཚུ་ཞིང་བསྐྱར་བཅོས་ཞུ་བ་སྤུལ་མི་ མི་ངོ་མ་གི་རྒྱབ་ཁུངས།  
 རྒྱ་མི་གི་མིང་ .....  
 གཤུལ་ .....  
 རྟེན་འོག་ .....  
 རྫོང་ཁག་/རྫུང་ཁག་ .....

ཁྲམ་ངོ་གི་མིང་ .....  
 ཁྲམ་ཨང་ .....  
 ས་ཚུའི་མིང་ .....  
 ཞིང་ཨང་ .....  
 རྟེན་འོག་ .....  
 རྫོང་ཁག་/རྫུང་ཁག་ .....

༢. ས་ཚུའི་འཛོལ་ཁམས་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་གསལ་ལ	ལྷན་ཁྲིམས་
སའི་ཚུང་བ་སེན་གྱི་མི་གྲང་ ༥༠ གི་ནང་འཁོད།	
སའི་ཐོག་ཁར་དོ་ཚད་ (རྒྱ་རྒྱུན་)་སེན་གྱི་མི་གྲང་ ༥༠ གི་ནང་འཁོད།	
ས་ནང་ཚད་ (སི་ཨེ་མ།)	
ཚད་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུན་(དཔེར་ན་ དམ་ཞིབ་ཅན་གྱི་དོ་/དོ་སྐྱོམ་/དོ་དོ་རུག་)	
སྤྱིར་བཏང་གི་དགོས་མཁོ་ཅུ་	
སའི་གདོག་	
སའི་བཅོམ་བཤོད་	
སའི་བརྟན་པ་	
སའི་ནང་ཚུ་འབྱོར་སའི་རྟོ་ག་	

༣. ཚུ་ཡོད་མེད་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

རྒྱ་རྒྱུན་ལ་གསལ་ལ	ལྷན་ཁྲིམས་
ཚུའི་བཀའ་ནང་ཚུ་ལང་སྤོལ་མེད་སྐོར་	
ཐོལ་ཟེང་གི་དུས་ལུ་ཚུ་ལང་མི་ལང་གི་སྐོར་	
ཞིང་ཚུ་གཤུར་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྤངས་	

ཚུའི་བཀག་ཅིག་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ མི་ཚུའི་བསམ་བོད་	

༤. སྤྱིར་བཏང་ལྟ་རྟོག་

གྲུ་རྒྱུན་	ལྟ་རྟོག་
ཤེན་(དི་གྲི)	
ལྷན་ཚོས་	
ད་ལྟའི་ས་ཆ་བད་སྤྱོད་	
མཐའ་འཁོར་ས་ཆ་བད་སྤྱོད་	
ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་ལག་	
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ས་ཆ་ལྷ་ཕན་གཞོན་	



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོན་མ་རྒྱན་ལག་ལྷན་

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འཕག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

(ཁྲོམ་སྤེད་དང་བཟོ་གྲུ་སོན་མ་རྒྱན་སྐྱོབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྤེ་གསལ་བསྐྱུགས་འབད་མི་གི་ས་སྤོང་གི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་

༢༠༠༧ ལྷི

དགོངས་དོན་ ༡༩༧ ལས་ ༡༧༡ པ་ནང་ཡོད་མི་ཁྲིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཚོལ།)

༥. སའོངས་ཞིབ་དཔྱད་སྤེ་ཚན་གྱིས་བསམ་འཆར།

ཨང་	རྒྱ་ཁྱེན་ལ་གསལ་ལ	ཞིབ་དཔྱད་སྤེ་ཚན་གྱིས་བསམ་འཆར
༡	སའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད	
༢	ཚུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད	
༣	གཞན་ཡང་ལྷ་རྟོག་དང་བཟླ་གཞིབ་དཔྱད	

༦. སའོངས་ཞིབ་དཔྱད་སྤེ་ཚན་འབྲུས་མི་ཚུ།

ཞིབ་དཔྱད་སྤེ་ཚན་འབྲུས་མི་ཚུ	མིང་	རྟགས་
༡ ཟེལ་		
༢ ཟེལ་འོག་སོན་མ་རྒྱ་སྤྱི་འགོ་དཔོན་		
༣ རྫོང་ཁག་སོན་མ་འགོ་དཔོན་		
༤ ཚུ་གཞུང་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་ བཟོ་རིག་ལས་ཁུངས་ སོན་མ་ལས་ཁུངས་		
༥ ས་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ སོན་མ་ལས་ཁུངས་		
༦ ས་འཇལ་པ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ཞབས་རྟོག་ལྷེ་བ		

༧. ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།

རྒྱབ་སྐྱོན་གྲོས་འདེབས་	གནད་དོན་
གནད་བའི་དོན་ལས་རྒྱབ་བསྐྱོན་དོས་སྐྱོར་ཡོད	
གནད་བའི་དོན་ལས་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མེད	



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་དེ་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

(ཁྲིམ་སྡེ་དང་ བཟོ་བྱ་ སོན་མ་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་སྡེ་གསལ་བསྐྱབས་འབད་མི་གི་ ས་སྐོའི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ གྱི་ དགོངས་དོན་ ༡༩༦ ལས་ ༡༧༡ པ་ནང་ཡོད་མི་ བྱིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་མི་ཟོབ།)

༤. ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་མིང་དང་རྟགས་

ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གི་འབྲུག་མི	མིང་	རྟགས་	སྤྱི་ཚེས་
༡. དགོས་དུང་ཚེན་ ཁྲི་འཛིན་			
༢. མདོ་ཚེན་ སོན་མ་ལྷན་ལག་			
༣. འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ སྤོང་བྱས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚོན་			
༤. བཟོ་རིག་གཙོ་འཛིན་ བཟོ་རིག་སྡེ་ཚོན་			
༥. ས་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ སོན་མ་ལས་ཁུངས་			
༦. རྒྱལ་ཡོངས་སའི་ཞབས་ཏེ་གཞུང་གི་ རོ་ཚབ་འབྲུག་མི			

༥. མཐའ་དཔྱད་གནང་བ།

ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་དང་འབྲེལ་ ..... རྫོང་ལག་ ..... མེད་འོག་  
 ཁྲམ་ཨང་ ..... ཚན་མ་ནང་ཡོད་པའི་ ཚུ་ཞིང་ཨེ་ཀར་ ..... འདི་སའི་དབྱེ་བ་ ..... ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོགས་པའི་ གནང་བ་  
**གྲོལ་གནང་བ་མི་ཟོབ།**

(མི་ཇི་སྟོན་པོ་)  
 སོན་མ་ལྷན་ལག་།