

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག།

ཁྲམ་པོ་དྲ་རྒྱ་པའོ་དྲ་པའི་གྲོང་གསེབ་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་བརྗེ་སོར་འབད་ནིའི་གྱི་འབྲི་ཤོག།
(ལྷ་བ་འབད་མི་གིས་བཀའ་དགོངས་)

མི་འཛིན།

ས་ཆ་བརྗེ་སོར་རྒྱུད་མི་ཚོགས་རྒྱུང་།

རྒྱུང་ལག་

ཚོང་ལག་

ལྷོ་དོན་ ཁྲམ་པོ་དྲ་རྒྱ་པའོ་དྲ་པའི་གྲོང་གསེབ་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་བརྗེ་སོར་རྒྱུད་

1 ལྷ་ཡིག་ཕྱུལ་མིའི་ཁ་གསལ།

རང་རྒྱུང་/བཟའ་ཚང་དོན་ལ།	ལས་ཚོགས་/གཙུག་ཕྱེ་/མི་སྡེ་སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལས།
༡ མིང་	༡ ལས་ཚོགས་/ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ་/མི་སྡེ་མིང་
༢ རོ་རྒྱུད་ལག་ཁྱེར་ཨང་
༣ གུང་ཨང་
༤ གཅིག་ལུ་རྒྱུད་མི་བཟའ་ཚང་བསྐྱེམས་	༢ འགྲུལ་ཨང་
༥ ཁྲམ་ཨང་	༣ ལ་བྱུང་
༦ སྤྱི་འོག་
༧ ཚོང་ལག་/རྒྱུང་ལག་	༤ འགྲུལ་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་
༨ འགྲུལ་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་	༥ པར་འཕྲིན་ཨང་

2 ལྷ་ཡིག་ཕྱུལ་མིའི་ས་ཆའི་ཁ་གསལ།

ས་ཆའི་དབྱེ་བ	ཁྲམ་ཨང་	ཨེ་ཀར	ས་ཆ་བེད་རྒྱུད་གྱི་གནས་སྤངས
རྒྱུ་ཚུ་ལོང་			
སྐྱམ་ཚུ་ལོང་			
དངུལ་ཐོག་ལྷུ་འཕེལ་ས་ཆ	ཨེ་སྤུལ་ ཚལ་ལུ ཨ་ལྷན་རྩི་ གཞན་དངུལ་ཐོག་ས་ཆ།		
ཁྲིམ་ས			
བཟོ་སྐྱེའི་ས་ཆ			
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ས་ཆ			
རྒྱུ་འཚམ་གྱི་ས་ཆ			
གཙུག་ཕྱེའི་ས་ཆ			
ས་ཆའི་རིགས་གཞན་			
ཡོངས་བསྐྱེམས།			

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

ཡུལ་འོད་ལྷོད་གསལ་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་བརྗེ་སོར་འབད་ཞི་མི་ལྷི་ལོག་།

(ལུ་བ་འབད་མི་གིས་བཀའ་དགོས་པ་)

༣ བརྗེ་སོར་གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ཡུལ་འོད་ས་ཆའི་ལགས་ལ།

༣.༡ ས་ཆའི་མིང་/ཞིང་ས

༣.༢ ཞིང་ཨང་

༣.༣ ཡུལ་འོད་ས་རྒྱ་(ཨེ་ཀའ་)

༣.༤ ད་ལྟོ་འདི་ས་ཆ་བཀོད་སྟོན་

༣.༥ ཡུལ་འོད་ས་ཆའི་དབྱེ་བ

༣.༦ ས་གནས་

༣.༧ ས་ཆ་ལུང་པའི་གནས་གོང་

༤ ས་ཆ་བརྗེ་སོར་ལུ་བའི་གནད་དོན་ (རྟགས་བཀའ་ལཱ་ནི)

༤.༡	ས་ཆ་འདི་གནས་མེད་ས་མེད་ལྷན་གཟུར་དྲགས་འབད་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་?	
༤.༢	ས་ཆ་འདི་ས་རུད་/རྒྱ་རུད་/གཞན་རྒྱུ་དེ་གི་རིགས་ལུ་གོད་ཉེན་ཡོད་ག་?	
༤.༣	ས་ཆ་འདི་གཞུང་ལམ་ལས་ རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་པ་རྒྱ་སྤོང་འབད་འཕྲོད་གོག་ག་?	
༤.༤	གཞན་མི་གནས་ཆགས་ཡོད་པའི་ ས་ཆའི་སྤོང་ལོགས་ལ་ལས་ ས་ཆ་འདི་ལར་ རྒྱ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་པ་རྒྱ་སྤོང་འབད་འཕྲོད་གོག་ག་?	
༤.༥	ས་ཆ་ནང་གི་རིགས་ལེ་ཤ་ཡོད་ག་?	
༤.༦	ས་ཆའི་མཐའ་འཁོར་ནགས་ཚལ་གི་བསྐྱར་ཉེ་ཡོད་ག་?	
༤.༧	ས་ཆ་འདི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་བཟའ་སྟོན་འབད་བ་ཅིན་ མེད་རྫས་སྟོར་རིགས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དང་རི་དྲགས་ལུ་གོད་པ་?	
༤.༨	ས་ཆ་འདི་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱིས་གོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་?	
༤.༩	ས་ཆ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞུང་ཐུགས་མཁོ་ཆེ་བའི་དོན་ལུ་བཞེས་དགོས་ཡིན་ནམ་?	
༤.༡༠	ས་ཆ་འདི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དེ་གི་ གོད་པ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་?	

༥ བརྗེ་སོར་གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་ལགས་ལ།

༦ དགོས་དོན་

༧ ས་ཆའི་མིང་ /ས་གནས་

༨ ས་ཆ་ལུ་ཞིན་མི་ས་རྒྱ་

༩ གཞུང་གི་མིང་

༡༠ མེད་ལོག་

༡༡ རྒྱུང་ལག་

༡༢ རྫོང་ལག་

༡༣ རིན་བྱིས་ས་ལྷ

༤ རྟོག་ལོག་གི་བསམ་འཆར

ཀ རྟོག་བཀའ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལས་རྒྱབ་བསྐྱོན་ངོས་སྤྱོད་ཡོད།

ཁ རྟོག་བཀའ་དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་དོན་ལས་རྒྱབ་བསྐྱོན་ངོས་སྤྱོད་མེད།

ག རྟོག་གི་རྒྱབ་བསྐྱོན་ངོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚན།

གསལ་ (རྟོག་པོ་དང་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ)

དབྱེ་བའི་ཚུལ་

སོན་མ་ལྷན་ལྷན་གྱི་

ཁྲིའི་འོད་གྲོང་གསལ་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་ཚལ་སྐུ་ལྷན་དང་བརྟེན་ནས་འབྲུག་གི་འཕེལ་འགྲོལ་དོན་ལེན་ལྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་ལེན་གྱི་

(ཞིབ་དཔྱད་མེ་ཚན་གྱི་སྐབས་ལྟར་དགོས་པའི་)

༡ བརྟེན་སྐོར་གྱི་དོན་ལས་ལྷན་མི་གཞུང་དཔལ་ལྷན་ཚལ་སྐུ་ལྷན་སྤྱད་སྤྱོད་

ཨང་	ཕྱད་ཚོས་	བརྟེན་སྐོར་གྲོས་འཆར་གཞུང་དཔལ་ལྷན་ཚལ་སྐུ་ལྷན་གྱི་ རྒྱུ་ཚུལ་ནང་།
༡.༡	ནགས་ཚལ་མཐུན་པོ་ (ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ རྒྱུ་ཚུལ་ ༧༠ ཡན་ཚད།)	
༡.༢	ནགས་ཚལ་ཉམས་མེད་ (ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྱོད་པ་ རྒྱུ་ཚུལ་ ༡༠ མན་ཚད།)	
༡.༣	གསལ་སྤྱི་ལེ་ཤེས་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་	
༡.༤	སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་ (ཤིང་མེད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་)	

༢ གཞུང་དཔལ་ལྷན་ཚལ་སྐུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་

ཨང་	གྲོས་པའི་	ཁྲིའི་འོད་གྲོང་གསལ་སྐུ་ལྷན་གྱི་ རྒྱུ་ཚུལ་ནང་།	གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་གཞུང་དཔལ་ལྷན་ཚལ་སྐུ་ལྷན་གྱི་ རྒྱུ་ཚུལ་ནང་།
༢.༡	གྲོས་པའི་འོད་གྲོང་གསལ་སྐུ་ལྷན་ (རྒྱུ་ཚུལ་ ༦༠ ཡན་ཚད།)		
༢.༢	གྲོས་པའི་འོད་གྲོང་གསལ་སྐུ་ལྷན་ (རྒྱུ་ཚུལ་ ༧༦ - ༩༠)		
༢.༣	གྲོས་པའི་འོད་གྲོང་གསལ་སྐུ་ལྷན་ (རྒྱུ་ཚུལ་ ༩༤ མན་ཚད།)		
༢.༤	སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་ (རྒྱུ་ཚུལ་ ༢༠ མན་ཚད།)		

༣ སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལེན་

༣.༡ ཁྲིའི་འོད་གྲོང་གསལ་སྐུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལེན་གྱི་སྐབས་ལྟར་གྲོས་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་ ༣.༢ སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་ལེན་གྱི་

ཚན་གཞི།	སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་	སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་	གྲོས་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་	དཔལ་ལྷན་གྱི་
གྲོས་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་				
ཚོ་སྤྱོད་ མེས་མེས་མེས་མེས་ལ།				
ལོ་ལྷན་ཆར་འབབ་ མེས་མེས་ལ།				
རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་གྱི་				
སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་				
སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་ རྒྱུ་ཚུལ་				
སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་				
རྒྱ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་				
སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་				

* གྲོས་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་ ཚན་གཞི་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐུ་ལྷན་གྱི་ རྒྱུ་ཚུལ་ནང་། དེ་ལྟར་ ཚན་བཟུང་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་ལེན་གྱི་

སོན་མཁུག་ལམ།

ལྷན་འབྲུག་པའི་གྲོང་གསེབ་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་བརྗེ་སོང་གི་འཕོ་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་འབྲི་ཤོག།
(ས་ཆ་ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚན་གྱི་ས་བཀའ་དཔོན།)

3.2 གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་འོས་ལྷན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ། འོག་གི་ཐིག་ལྷན་ 3.3 བང་ཡོད་པའི་ལམ་སྟོན་ནང་བལྟ་གནང།

ཚད་གཞི།	ས་ཁོངས་གནས་སྟུང་།	ས་ཆའི་ལེགས་ཉེས།	གྲོས་གཟོད་རྒྱ་རྒྱུ།	དྲན་གསོ།
ལྡན་ ཐོ་ཚད་དྲི་གྲི				
ཐོ་ཚད་ ཨམ་ཨེས་ཨེ་ཨེ་ལ།				
ལོ་ལྟར་ཆར་འབབ་ ཨམ་ཨེ་མ།				
རྒྱ་རུད་གྱི་གོ་སྐབས།				
ས་གཏིང་ སི་ཨེ་མ།				
ས་ཐོག་དོ་ཚད་ རྒྱ་ཆ				
སའི་རྩེ་བ།				
རྒྱ་འགྲོ་སའི་རྟོ་ཀ།				
སའི་ སི་ཨེ་ཆ				

* གྲོས་གཟོད་རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ ཚད་གཞི་སྟོ་ཤོས་ཆ་བཞག་སྟེ་གྲོས་ཐག་གཟོད་ཟེ། དེ་ཡང་ ཚད་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་འབྲེལ་ཉེ་ཡིན།

3.3 ས་ཆ་འོས་ལྷན་གྱི་དབྱེ་ཞིབ་ལམ་སྟོན།

སའི་ལེགས་ཉེས་	གནམ་མེད་ས་མེད་ལེགས་ཤོམ་	ཉལ་མ་ལེགས་ཤོམ་	འབྲིང་ཚམ་ལེགས་ཤོམ་	ས་ཆ་སྟོད་དུ་མི་རུང་བ་
ལྡན་ ཐོ་ཚད་	< 70	< 20	≤ 30 གཞུང་དབང་ནགས་ས་ཆའི་དོན་ལས ≤ 35 ལྷན་བཀོད་ས་ཆའི་དོན་ལས	> 30 གཞུང་དབང་ནགས་ས་ཆའི་དོན་ལས > 30 ལྷན་བཀོད་ས་ཆའི་དོན་ལས
ཐོ་ཚད་ ཨམ་ཨེས་ཨེ་ཨེ་ལ།	≤ 2000	2007-2006	2007-3200	> 3002 ལྷན་བཀོད་ས་ཆའི་དོན་ལུ་གང་རུང་།
ལོ་ལྟར་ཆར་འབབ་ ཨམ་ཨེ་མ།	> 7200	7700-7000	6600-2000	< 200 ལྷན་བཀོད་ས་ཆའི་དོན་ལུ་གང་རུང་།
རྒྱ་རུད་གྱི་གོ་སྐབས།	མེད	དུམ་ཟུ་ཅིག	དུམ་ཟུ་ ཉལ་མ་ཅིག	གནམ་མེད་ས་མེད
ས་གཏིང་ སི་ཨེ་མ།	≥ 700	≥ 24	≥ 40	< 40 ≤ 60
ས་ཐོག་དོ་ཚད་ རྒྱ་ཆ	≤ 4	≤ 70	≤ 30	≥ 30 ≥ 40 ལྷན་བཀོད་ས་ཆའི་དོན་ལས།
སའི་རིགས་	ZiCl, SCL, CL,SL	L, SL, ZiL	LS, ZiC	S, C, Zi
རྒྱ་འགྲོ་སའི་རྟོ་ཀ།	WD	MWD	ID, PD	XWD, PWL
སའི་ སི་ཨེ་ཆ	6.6 - 2.4	6.6-6.4/2.6-2.4	གང་རུང་	< 2.4 / > 6.6

Note:
 ZiCl=Silty Clay, SCL=Sandy Clay Loam; CL=Caly; SL=Sandy Loam; L=Loam; ZiL=Silty Loam; LS=Loamy Sand; ZiC=Silty Clay; WD=Well Drained; MWD=Moderately Well Drained; ID=Imperfectly Drained; PD=Poorly Drained; XWD=Excessively Well Drained; PWL=Permanently Waterlogged.
 RG=Registered Land; GRF=Government Reserved Forest Land

སོན་མ་ལྷན་ལྷན།

ལྷན་འཛོལ་གྲོང་གསེབ་ས་ཆ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་བཞེས་མི་འགོ་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་འབྲི་ཤོག།
(ས་ཆ་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བཀའ་དགོངས།)

༤ ས་ཆ་ལྷན་ཚོས་གྱི་དབྱེ་ཞིབ།

	ལྷན་ཚོས་	ལྷན་འཛོལ་ས་ཆ།	གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་གཞུང་དབང་ ནགས་ཚལ་ས་ཆ།
༤.༡	རྒྱ་ཁྱབ་ས་ཁོངས་ ཕྱིལ་/ནང་ན (རྟགས་བཀའལ)		
༤.༢	སྤུང་སྤྱོད་ས་ཆའི་ནང་གསེབ་ས་ཁོངས་ ཕྱིལ་/ནང་ན (རྟགས་བཀའལ)		
༤.༣	ནགས་ཚལ་/ཆགས་གནས གྱི་བསྐོར་བའི་ས་ཆ།		
༤.༤	ས་ཆ་འདི་ཉེ་འདབས་གཞུང་ལམ་ལས་རྒྱུང་ཐག་ ཀྱང་སྤོང་འབད་(རྒྱ་ཚོང་)		
༤.༥	ས་ཆ་འདི་ཉེ་འདབས་གནས་ཆགས་ལས་རྒྱུང་ཐག་ ཀྱང་སྤོང་འབད་(རྒྱ་ཚོང་)		
༤.༦	ས་ཆ་དེ་བཟའ་སྤོང་འབད་བཅིན་ མེ་དང་ཇས་སྤོང་རིགས་གྱི་ནགས་ཚལ་དང་རི་དྲགས་ ལུ་གཞོན་པ་འོང་ནི་ཡིན་མས་ག? (རྟགས་བཀའལ)		
༤.༧	ས་ཆ་འདི་གཞན་དང་འབྲེལ་ཆགས་མེད་པའི་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་ ཡིན་ན? (རྟགས་བཀའལ)		
༤.༨	ས་ཆ་འདི་རྒྱལ་ཡོངས་གྱིས་མཐའ་དོན་ལུ་ གཞུང་མཁོ་ཆེ་བའི་དོན་ལུ་བཞེས་དགོངས་ཡིན་ ན? (རྟགས་བཀའལ)		
༤.༩	ས་ཆ་འདི་ས་རུད་གྱི་གཞོན་ཉེན་ (རྟགས་བཀའལ)		
༤.༡༠	ས་ཆ་འདི་རྒྱ་རུད་གྱི་གཞོན་ཉེན་ (རྒྱའི་གཤམ་ལས་ མི་ཀྱང་)		
༤.༡༡	ས་ཆ་འདི་རྒྱེན་པ་གཞན་མི་གྱིས་ གཞོན་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན (རྟགས་བཀའལ)		
༤.༡༢	ས་ཆ་འདི་འཕྲོ་མཐུད་ ད་ལྟོ་སོན་མ་ལུ་བྱ་འཐབས་པའི་ས་ཁོངས་ཡོད་ ག(རྟགས་བཀའལ)		
༤.༡༣	སོན་མ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་འོས་འབབ།		
༤.༡༤	ས་ཆ་ལྷོགས་སྤུབ་གྱི་དབྱེ་ཞིབ།		
༤.༡༥	རྒྱ་ལོར་གནས་ཅེས་དང་དབྱེ་ཞིབ་ལས་སྡེ་གིས་བཀོད་མི་ས་ཆའི་གོང་ཚད		

སོན་མཉམ་ལྷན་ཁག་།

ལྷན་འཛུགས་སྡེ་ཁག་གི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སློང་གི་འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།

(སུ་ཡིག་ཀྱི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།)

ཡ. གཞུང་དབང་ལྷན་འཛུགས་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སློང་གི་འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་། མཐོལ་ལྷན་འཛུགས་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་སློང་གི་འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་། ཡིག་ཀྱི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།

གནད་དོན།	ཡིག་ཀྱི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།	འབྲེལ་ཡོད་ལེ་སྲོལ་ཡོད་མི་ མི་སྡེ་ཚུ་འདི་ ཉེན་མཚུན་ འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་། (གནད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིན་པ་ལྟར་།)

ཧ. གཞུང་དབང་ལྷན་འཛུགས་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་། རྒྱུ་ཚུན་གྱི་འཕྲིད་འཇགས་དང་། སྲོལ་ཆུང་གུ་ཡོད་པའི་སློང་།

འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་། (མོ་ལོ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།)	སྲོལ་ཆུང་གུ་ཡོད་པའི་སློང་གི་འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།	ཉེན་མཚུན་གྱི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།
འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།		
སྲོལ་ཆུང་གུ་ཡོད་པའི་སློང་གི་འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།		

- ཧ. རྒྱུ་ཚུན་གྱི་འཕྲིད་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།
- ཨ. མོ་ལོ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་ཚོན་པ་དང་སྤྲོད་པ་ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལྟར་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག

ཕྱི་ལོ་འོ་མོ་དང་འོ་མོ་སྣ་གསལ་མཉམ་སྦྲེན་མཉམ་སྦྲེན་གྱི་འོ་མོ་ཐོག་དེའི་ལོ་མོ་

(ས་ཆ་ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་)

- 1.1 སོན་མ་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
- 1.2 སོན་མ་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་

2 ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ དེའི་ལོ་མོ་

- 1. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་ (འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་ ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་ ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་ ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་)
- 2. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
- 3. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
- 4. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
- 5. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
- 6. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
- 7. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
- 8. ཞིབ་དཔྱད་སྒྲུབ་འོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་

10. ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་ ལྷན་ཁག་གི་ལོ་མོ་
དེའི་ལོ་མོ་

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

ཚུ་ཞིང་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་ཞི་འཇུག་ལྷན་ཁག་།

(ཁྲོམ་སྡེ་དང་བཅོམ་སོན་མ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་སློབ་གསལ་བསྐྱབ་ལུ་འབད་མི་གི་ས་སྐོའི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ གྱི་དགོངས་དོན་ ༡༢༧ ལས་ ༡༢) པ་ནང་ཡོད་མི་ཁྲིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཐོབ།)

རྒྱུང་ལག/ཚུང་ལག་བདག་སྐྱོད།

.....རྒྱུང་ལག/ཚུང་ལག།

ལུ་དོན་ ཚུ་ཞིང་ ཚུ་ཞིང་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་ བཀའ་སྐྱོད་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཞི་འཇུག་།

ངོ་མིང་.....ངོ་སློད་ལག་ཁྲེར་ཨང་.....ཚན་མ་ རང་གི་གཤམ་གསལ་གྱི་ཚུ་ཞིང་དེ་

སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བཀའ་སྐྱོད་དོན་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་གནང་ཟེར་ལུ་ཞི་འཇུག་།

༡. ལུ་བ་འབད་མི་གི་ཁག་སལ།

ལུ་བ་འབད་མི་གི་མིང་

ཁྲམ་ཚོ་གི་མིང་

གཡུ་ས

མོད་འོག

རྒྱུང་ལག/ཚུང་ལག

༢. བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཞི་འཇུག་གི་གི་ཁག་སལ།

ཚུ་ཞིང་གི་ས་ཆ་འེ་མིང་།	ཁྲམ་ཨང་།	ཞིང་ཨང་།	ས་བྲམ་ཨང་།	ས་རྒྱ་ཨེ་ཀར།	ས་ཆ་བཀོལ་སྐྱོད་དོན་ལུ་ ཁྲོམ་འཆར་དབྱེ་བ་ :

༣. བསྐྱར་བཅོས་ལུ་བའི་དོན་དག་ཚུ། དོན་དག་གསལ་བཀོད་འབད།

དོན་དག།	དཀའ་ངལ་ཚུ།
གཡུ་ར་བ། ཞིང་ཚུ།	
སའི་གནས་སྤངས།	
རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཐངས།	
དོན་དག་གཞན།	

སོན་མ་ལས་ཁུངས་།

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནིའི་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད།

(ཁྲོམ་སྡེ་དང་བཟོ་སྐྱོད་སོན་མ་སྤྱི་ས་ཆ་སློབ་ལཱ་བསྐྱུག་ས་ཁབ་དམིགས་སྤྲོད་མི་སྡེ་ཉེ་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ 2002 ཟ෍
དགོངས་དོན་ ༡༤) ལས་ ༡) བ་ནང་ཡོད་མི་ ཁྲོམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཐོབ།)

ཡིག་ཡང་

དབྱིན་ཚེས་

མདོ་ཚན།

སོན་མ་ལས་ཁུངས་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག།

ཐིམ་ཕུག།

ལྷོ་ནུབ་ ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བཀའ་སྤྱོད་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནིའི་སྐོར།

བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་ས་གནས་དབང་འཛིན་པ་ཚུ་གིས་ ཚུ་ཞིང་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ཤོས་འཆར་ ལྷོ་ཡིག་དང་འབྲེལ་སྟེ་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་རྒྱབ་
བསྐྱོན་ཤོས་འདེབས་སྐྱུག་ས་ ཉེང་བཀའ་ལ་བཟོ་རིགས་ཞིབ་དཔྱད་དང་ དགོས་མཁོའི་ཞིབ་དཔྱད་གནང་བ་ འགྲོལ་ནི་/མི་འགྲོལ་ནིའི་དོན་ལས་ ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལ་དོ།
ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་ལྷོ་བའི་ ལྷོ་ཡིག་གི་འདྲ་བཤུལ་འེ་ མཉམ་སྐྱུག་སྟེ་ཡོད།

༡. ལྷོ་བ་འབད་མི་གི་རྒྱབ་ཁུངས་།

ལྷོ་བ་འབད་མི་གི།

མིང་

ཁྲོམ་ཚོ་བདག་གི།

མིང་

ས་ཆའི་མིང་

ས་ཆའི་མིང་

ཞིང་ཡང་

ཁྲོམ་ཡང་

གཞུགས་

མེད་འོག་

ཚོང་ལག་

ཚོང་ལག་/རྒྱང་ལག་

༢. ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད།

ཚུ་ཐོབ་ཁུངས་།		སའི་གནས་སྤངས་།			གནས་སྤངས་གཞན།	
ཚུའི་བརྒྱ།		སའི་ཚོར་བ	ས་ཐོག་རྩོ་ཚོང	ས་གཏིང་	ཚུ་རུད	མར་འབྲུད་ནི

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འི་ས་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད།

(ཁྲིམ་སྡེ་དང་བཟོ་བུ་སོན་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་གི་ས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ 2002 གི་དགོངས་དོན་ 162 ལས་ 12) པ་ནང་ཡོད་མི་ ཁྲིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཐོབ།)

3. (བསྐྱར་བཅོས་ལུ་མི་ས་ཆ་འི་ཟིན་བྲིས་ས་ཁག་ མཉམ་སྤྱད་ལོད། (རྟགས་བཀའ་ལ།)

༤. སྤང་ལག/ཚེང་ལག་གི་བསམ་འཆར།

རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས། (རྟགས་བཀའ་ལ།)	དོན་དག།
རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་ཡོད།	
རྒྱབ་སྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མེད།	

རྟགས།

ཚེད་འོག་སོན་མ་རྒྱ་བསྐྱོད་ལས་བྱེད་པ		ཚེད་པ	
ཚེང་ལག་སོན་མ་འགོ་དཔོན		སྤང་པ/ཚེང་བདག	

སོན་མ་ལྷན་ལས་ཀྱི་

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འདི་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

(ཁྲོམ་སྤེད་དང་བཟོ་བྱ་སོན་མ་ལྷན་སྐྱོབ་གྱི་ས་ཆ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་གསལ་འབད་མི་གི་ས་རྒྱའི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ གྱི་དགོངས་དོན་ ༡༢༧ ལས་ ༡༢༡ པ་ནང་ཡོད་མི་ཁྲིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཐོབ།)

༡. ཚུ་ཞིང་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་བཅུ་ལཱ་ལོ་མི་མཛོམ་གི་རྒྱབ་ལུངས།

ལུ་མི་གི་མིང་ ལམ་ཚེ་གི་མིང་

གཡུ་ས་ ལམ་ཨང་

མེད་འོག ས་ཆ་འེ་མིང་

རྫོང་ལག/རྒྱུང་ལག ཞིང་ཨང་

མེད་འོག
རྫོང་ལག/རྒྱུང་ལག

༢. ས་ཆ་འེ་འཛོམས་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

རྒྱ་རྒྱུན་ལག་སལ་	ལྷན་ཁྲིམ་
སའི་རྫོང་བ་སེན་གྱི་མི་གར་ ༤༠ གི་ནང་འཁོད།	
སའི་ཐོག་ཁར་རྫོང་དྲུག་ (རྒྱ་ཆ་)སེན་གྱི་མི་གར་ ༤༠ གི་ནང་འཁོད།	
ས་ནང་ཚད (སེ་ཨེ་མ།)	
ཚད་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུན་(དཔེར་ན་ དམ་ཞིབ་ཚན་གྱི་རྫོང་/རྫོང་སྤོང་/རྫོང་རྒྱུག)	
རྒྱུར་བཏང་གི་དགོས་མཁོ་ཐུག	
སའི་གཏོག	
སའི་བཟོ་བྱ་གོ་དོན	
སའི་བརྟན་པ	
སའི་ནང་ཚུ་འགྲོ་སའི་རྫོང་།	

༣. ཚུ་ཡོད་མེད་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

རྒྱ་རྒྱུན་ལག་སལ་	ལྷན་ཁྲིམ་
ཚུ་འེ་བཟུང་ཚུ་ལང་སྤོང་ཡོད་མེད་སྟོན་	
མེལ་ཟེང་གི་དུས་ལུ་ཚུ་ལང་མི་ལང་གི་སྟོན་	
ཞིང་ཚུ་གཞུང་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྟངས་	
ཚུ་འེ་བཟུང་གི་ལག་ལེན་འཐབ་མི་མི་ཚུ་འེ་བཟུང་བཟོ་དོན	

༤. རྒྱུར་བཏང་ལྷན་ཁྲིམ་།

རྒྱ་རྒྱུན་	ལྷན་ཁྲིམ་
ལྷན་ཁྲིམ་(རྫོང་གི་)	
ལྷན་ཁྲིམ་	
དཔྱད་མཁོ་ས་ཆ་བེད་སྤྱོད་	

མཐའ་འཁོར་ས་ཆ་བཅུ་གཉིད	
རྒྱ་བུད་ཀྱི་ཉེན་འགག	
བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་ས་ཆ་ལུ་ཕན་གཞི	

སོན་མ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་།

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འུ་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད།

(ཁྲོམ་སྡེ་དང་བཟོ་སྐྱོད་སོན་མ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་སྡེ་གསལ་ལ་བསྐྱབ་ལས་འབད་མི་གི་ས་སྐོའི་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ གྱི་དགོངས་དོན་ ༡༢༧ ལས་ ༡༢༧ པ་ནང་ཡོད་མི་ཕྱི་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཚོལ།)

༥. སའི་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསམ་འཆར།

ཨང་	རྒྱ་ཁྱོན་ལ་གསལ་ལ	ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གྱིས་བསམ་འཆར
༡	སའི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད	
༢	ཚུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད	
༣	གཞན་ཡང་ལྷ་རྟོག་དང་བརྟག་ཞིབ་དཔྱད	

༦. སའི་ཁོངས་ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་འབྲུག་མི་ཚུ།

ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་འབྲུག་མི་ཚུ	མིང་	རྟགས་
༡. གཤོ		
༢. མེད་འོག་སོ་ནམ་རྒྱ་སྐྱེད་འགོ་དཔོན		
༣. རྫོང་ལག་སོ་ནམ་འགོ་དཔོན		
༤. ཚུ་གཡུར་བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན་བཟོ་རིག་ལས་ཁུངས་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་		
༥. ས་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་སོ་ནམ་ལས་ཁུངས་		
༦. ས་འཇལ་པ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ཞབས་ཏེ་གཞུང་		

༧. ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚོགས་ཚུང་གིས་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།

རྒྱབ་སྐྱོན་གྲོས་འདེབས་	གནད་དོན་
གནད་བའི་དོན་ལས་རྒྱབ་བསྐྱོན་དོས་སྐྱོར་ཡོད	
གནད་བའི་དོན་ལས་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མེད	

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ནི་འདི་ལག་ལེན་ཞིབ་དཔྱད་།

(ཁྲོམ་སྡེ་དང་བཟོ་བྱ་སོན་མ་སྐྱོང་སྤྱི་ས་ཆ་སྡེ་གསལ་བསྐྱུག་ལས་འབད་མི་གི་ས་སྤོང་ཕྱི་ཁར་ཡོད་མི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ གྱི་དགོངས་དོན་ ༡༢༧ ལས་ ༡༢༡ པ་ནང་ཡོད་མི་ཁྲིམ་སའི་ཚུ་ཞིང་ཚུ་སའི་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་མི་ཐོབ་།)

༤. ཚུ་ཞིང་ས་ཆ་དབྱེ་བ་གཞན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་ཚེགས་ཚུང་གི་མིང་དང་རྟགས་།

ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་ཚེགས་ཚུང་གི་འབྲུག་མི་	མིང་	རྟགས་	སྤྱི་ཚེས་
༡. དྲུག་ལྷན་ཚེན་ ཁྲི་འཛིན་			
༢. མདོ་ཚེན་ སོན་མ་ལྷན་ལག་			
༣. འཆར་གཞི་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་ སྲིད་བྱུས་དང་འཆར་གཞི་སྡེ་ཚེན་			
༤. བཟོ་རིག་གཙོ་འཛིན་ བཟོ་རིག་སྡེ་ཚེན་			
༥. ས་ཆ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ སོན་མ་ལས་ཁུངས་			
༦. རྒྱལ་ཡོངས་སའི་ཞབས་ཏོག་སྡེ་བའི་ རོ་ཚབ་འབྲུག་མི་			

༥. མཐའ་དཔྱད་གནང་བ།

ས་ཆ་བསྐྱར་བཅོས་ཚེགས་ཚུང་གིས་ རྒྱལ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་དང་འཁྲིལ་ རྫོང་ལག་ བློ་འོག་ ལྷམ་ཨང་ ཅན་མ་ནང་ཡོད་པའི་ ཚུ་ཞིང་ཨེ་ཀར་ འདི་སའི་དབྱེ་བ་ ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚེགས་པའི་ གནང་བ་གྲོལ་གནང་བ་མི་

ཐོབ།

(མི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་)

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

སྤྱི་ཚེས་

སོན་མ་རྒྱན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འཛོལ་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་གྲུ་ལམ་གཏང་ནིའི་འཕྲི་ཤོག་།
(ལྷོ་ལྷོ་ལུ་མི་གིས་བཀའ་དགོས་།)

མི་འཛིན་།

ཚོང་ལག་ས་ཆ་གྲུ་ལམ་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་།

ཚོང་ལག་

ལྷོ་ལུ་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འཛོལ་/རྩ་ཡར་རྒྱས་དང་འཛིན་སྐྱོང་གིས་དོན་ལས་གྲུ་ལམ་གཏང་ནིའི་སྐོར་།

༡. ལྷོ་ལུ་གཞུང་ལུ་མི་འཛིན་ལག་སལ་།

རང་རྒྱུང་/བཟའ་ཚང་དོན་ལ།	ལས་ཚོགས་/གཞུགས་སྡེ་/མི་སྡེ་སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལས།
༡ མིང་	༡ ལས་ཚོགས་/ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ་/མི་སྡེ་མིང་
༢ རང་སྐོར་དུ་ལག་ཁྱེར་ཨང་
༣ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༤ ལྷོ་ལུ་ཨང་	༢ འགྲེམ་ཨང་
༥ ལྷོ་ལུ་ཨང་	༣ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༦ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༧ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༨ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༩ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༠ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༡ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༢ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༣ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༤ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༥ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༦ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༧ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༨ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༡༩ ལྷོ་ལུ་ཨང་
༢༠ ལྷོ་ལུ་ཨང་

༢. ལྷོ་ལུ་ལྷོ་ལུ་གཏང་ལུ་དབང་ཆ་གི་ལོ་རྒྱུས་།

དབང་ཆའི་དབྱེ་བ	ས་རྒྱ	ལྷོ་ལུ་ལོ་གསལ་།
རང་རྒྱུང་གི་བདག་དབང་		
མི་སྡེའི་བདག་དབང་		

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲེག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་གྱི་དོན་ལས་གྲུ་ལར་གཏང་ནིའི་འབྲི་ཤོག་།
(ལུ་བ་ཕུལ་མི་གིས་བཀའ་དཔོན་པོ་།)

༣. གྲུ་ལར་རྩོད་ནིའི་དོན་ལས་ལུ་བ་འེ་ས་ཆའི་ཁ་གསལ་།

བྱང་ཚེས་	ཁ་གསལ་།
དགོས་དོན་	
ས་ཆའི་མིང་ (གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་)	
ས་རྒྱ (ཨེ་ཀར་)	
གཞུང་བཞེས་རྩ་འབྲེག་/གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་	
གཡུ་ས་	
མེད་འོག་	
དུང་ལག་	
ཚོང་ལག་	

ལུ་བ་ཕུལ་མི་གི་རྟགས་..... ལྷན་ཚེས་.....

དཔེ་ཞེས་འབད་མི་ཚེས་..... ལྷན་ཚེས་.....

མེད་འོག་.....

སོན་མ་རྒྱན་ལག་།

གཞུང་དབང་ན་གསལ་ཚལ་ས་ཆ་ནུ་འཕྲོག་ནུ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལྷན་གཏང་འདི་ལྷུ་ཡིག་།

(ལྷ་བཙུལ་མི་གིས་བཀའ་དགོས་པ།)

ལྷ་བཙུལ་མི་གི་སློན་འོང་སེམས་ཚན་ཡོད་ཚོ།

..... རྫོང་ལག་ རྩུང་ལག་ བོད་འོག་གི་ རི་མིང་ལོ་མོ་/ལས་

ཚོགས་/ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ་/མི་སྡེ་

..... ལུ་གཤམ་གསལ་སློན་འོང་སེམས་ཚན་གྱི་རིགས་དང་

ཁྱེད་ཀྱི་ལུ་གཤམ་གསལ་སློན་འོང་སེམས་ཚན་ལོ་མོ་ལོ་མོ་།

སློན་འོང་སེམས་ཚན་དང་ལྷ་ཚང་གི་ལ་གསལ་ལ།

སློན་འོང་སེམས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ	བ	འོ་ལུ་ལུང་།	གྲུང་།
སློན་འོང་།			
གཡལ་ག			
མ་དེ།			
བསྐྱོལ་མས་།			

སློན་འོང་སེམས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ	མོད་མ་།	རྫི་ལུ་ལོ།	གསེབ་།
རྟ།			
འེལ་།			
འོང་གུ།			
བསྐྱོལ་མས་།			

སློན་འོང་སེམས་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ	ལུ་གཤམ་ལོ་མོ་ལོ་མོ་།	ལུ་གཤམ་།	ལོ་ལུ་གཤམ་།
ལུ་གཤམ་།			
ར།			

འོང་གསལ་ལ་གནས་ཚུལ་ཚུ་གཤམ་གསལ་ལ་སློན་འོང་སེམས་ལུ་རྟ་གསལ་བཀོད་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་བའི་དོ་སློན་ལུ་སེམས་ཚན་ལོ་མོ་།

སློན་འོང་།

སློན་འོང་།

བོད་འོག་སློན་འོང་རྒྱ་སློན་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་།

ལྷ་བཙུལ་མི་གི་མིང་།

དོ་སློན་ལག་ཁྱེད་ཨང་

རྟ་གསལ་

རྟ་གསལ་

གསོ་གི་མིང་

འོ་ལུ་ལུང་རྟ་གསལ་།

སློན་འོང་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

གཞུང་དབང་ཞབས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འཛུགས་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལམ་སྒྲིག་འཇཉག་ལྷན་ཁག་གི་འཕྲོད་འཇཉག་ཞིབ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་།
(ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚན་གྲིས་བཀའ་དགོངས་།)

༡. སྒྲུབ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལམ་ལྷན་ཁག་གི་གཞུང་དབང་ཞབས་ཚལ་ས་ཆ་འདི་གཞན་སྤངས་།

ཨང་	ཁྱད་ཚོས་	གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ས་རྒྱུ་ བརྒྱ་ཆ།
༡.༡	ཞབས་ཚལ་མཐུག་པོ་ (ཞབས་ཚལ་གྱི་ཁྱབ་པ་ རྒྱ་ཆ་ ༥༠ ཡན་ཆད།)	
༡.༢	ཞབས་ཚལ་ཉམས་མི་ (ཞབས་ཚལ་གྱི་ཁྱབ་པ་ རྒྱ་ཆ་ ༡༠ མན་ཆད།)	
༡.༣	ཤིང་གསར་སྐྱེས་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་ས་ཆ།	
༡.༤	ས་ཆ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ (ཤིང་མེད་པའི་ས་ཆ)	
༡.༥	གནམ་མེད་ས་མེད་ཚབས་ཆེ་བའི་རྩ་རྩུབ་ཀྱི་ཉེན་ལེན་མི།	
༡.༦	རྩ་རྩུབ་ཀྱི་ཉེན་ལེན་བཏོག་ཏོ་ཡོད་མི།	
༡.༧	རྩ་རྩུབ་ཀྱི་ཉེན་ལེན་སུ་ཡོད་མི།	
༡.༨	ས་ཆ་འདི་གཏེར་བཏོན་ལྷན་གྱི་འོས་འབབ།	

༢. སྒྲུབ་སྐྱོད་ཀྱི་དོན་ལམ་ལྷན་ཁག་གི་གཞུང་དབང་ཞབས་ཚལ་ས་ཆ་འདི་གཞན་སྤངས་།

ཨང་	ཁྱེན།	གྲོས་འཆར་བཀོད་པའི་ས་རྒྱུ་ རྒྱ་ཆ་ནང་།
༢.༡	ཁྱེན་གནམ་མེད་ས་མེད་གཟར་དཀའ་ས་ (རྒྱ་ཆ་ ༦༠ ཡན་ཆད།)	
༢.༢	ཁྱེན་གཟར་དཀའ་ས་ (རྒྱ་ཆ་ ༤༦ - ༦༠)	
༢.༣	ཁྱེན་འཚོས། (རྒྱ་ཆ་ ༥༥ ཡན་ཆད)	
༢.༤	ས་ཐང་། (རྒྱ་ཆ་ ༢༠ ཡན་ཆད)	

༣. ས་ཆ་འདི་ཁྱད་ཚོས་ཚུ། (བཏགས་བཀའ་ལ།)

- ༣.༡ རྩ་རྩུབ་ས་ཆ་འདི་ལྱེ་ནང་།
- ༣.༢ སྒྲུབ་སྐྱོད་ས་ཆ་འདི་ལྱེ་ནང་གང་རུང་།
- ༣.༣ ས་ཆར་གཞི་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་/ཞབས་ཚལ་ཁྱབ་ཆེར་གྱིས་བསྐྱོར་ཡོད་པ།
- ༣.༤ གཞུང་ལམ་ལམ་ ཡར་བལྟ་སྟེ་ཕུན་ ༦༠༠/མར་བལྟ་སྟེ་ཕུན་ ༣༠༠ གི་ནང་འཁོད། (གཞུང་ལམ་གྱི་མིང་།).....
- ༣.༥ ལྷན་ཁག་/ཚོས་ལྷན་གྱི་དབང་ལྷན་ (མིང་) གི་ཉེ་འདབས་ལ།

༤. འབྲུག་གི་ཞབས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འབྲེལ་ ཞབས་ཚལ་གྱི་ཉེན་ལེན་མེད།

- ༤.༡ ཞབས་ཚལ་ཉེན་ལེན་མེད་ལག་ཁྱེར་བྱ་རིམ་གྱི་འགན་ཁག་དེ་ རྫོང་ལག་ས་ཆ་སྒྲིག་འཇཉག་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་འཇཉག་ཞིབ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་ དཔོན་/སྤྱིང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལེན་དགོ།
- ༤.༢ ལེགས་བཅོས་འབད་ཡོད་མི་ འབྲུག་གི་ཞབས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་འབྲེལ་ ཞབས་ཚལ་གྱི་ ཉེན་ལེན་མེད་དེ་འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ལག་ས་ཆ་སྒྲིག་འཇཉག་ལྷན་གྱི་འཕྲོད་འཇཉག་ཞིབ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་ ཡང་ན་ སྤྱིང་ལ་འཛིན་སྐྱོང་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ལེན་དགོ།

སོན་མ་སྒྲུབ་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ནུ་འབྲོག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་གྱི་དོན་ལས་གྲྭ་ལར་གཏང་ནིའི་འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་།
(ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚན་གྱིས་བཀའ་དགོངས་།)

- ༥. ལུ་བ་སྤུལ་མིའི་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལས་ས་ཆུ་ལང་མ་སྟེ་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་།
- ༥.༡ ཤོང་ཚད།

སྟོན་མེས་ཚན་གྱི་རིགས་།	སྟོན་མེས་ཚན་གྱི་གྲངས་ལ།	ལུ་བ་སྤུལ་མི་ས་ཆའི་ཐོ་ཚད་།	ཤོང་ཚད་།		ཡོངས་བསྟོམས་ས་ཆ་དགོས་པ་(ཨེ་ཀར་།)
			རྩ་རིགས་གོང་འཕེལ་ཡར་དྲག་།	རྩ་བཟའ་བཅུག་ནི་(ལག་ལེན་འཐབ་ཚུགས་པ་ཅིན་གསལ་དང་ལུག་གིས་དོན་ལས་རྒྱུ་མ་ཅིག་།)	
བསྟོམས་།					

- ༥.༢ གོས་འཆར་བཀོད་མི་ས་ཆ་དེ་ ལུ་བ་སྤུལ་མི་དོན་ལས་ལང་མ་སྟེ་ འདུག་མིན་འདུག (རྟགས་བཀའ་ལ)
- ༥.༣ གོས་འཆར་བཀོད་མི་ས་ཆ་རྒྱུན་སྐྱོད་གི་དོན་ལས་ ལུ་བ་སྤུལ་མི་གི་སྟོན་མེས་ཚན་བཞག་དགོ་པའི་ཚད།

སྟོན་མེས་ཚན་གྱི་རིགས་།	སྟོན་མེས་ཚན་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་གྲངས་ལ་ (དམིགས་ཚད་།)	ས་ཆུ (ཨེ་ཀར་།)

- ༥.༤ སྟོན་མེས་ཚན་མར་ཕབ་འབད་ནིའི་གན་ཡིག (ཡོད་མེད་།)
- ༦. མི་སྡེ་ཁེ་སྤོང་ཡོད་མི་མཉམ་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བ་སྤུལ་མི་དགོས་དོན་དེ་གིས་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གཞོན་ཉེན་ཡོད་ག་མེད།

འབྲེལ་གནད་།	ཕན་གོང་།	འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྤོང་པ་རྒྱ་ལས་ཉོགས་མེད་ལག་ཏུ་། (ཡོད་པ་ཅིན་རྟགས་བཀའ་ལ)	དོན་དག་(ཁས་ལེན་གནད་བག་ནི་ཡང་མ་བྱིན་པ་ཅིན་།)

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འཛུགས་ལྟེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་གྲུ་ལྷན་གཏང་ཞིའི་འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་འབྲི་ཤོག་།
(ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚན་གྲིས་བཀའ་དཔོན་།)

༤.༡ རབས་ཆད་ནིའི་ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆད་ཤིང་རིགས་ཡོད་པ།

རིགས་སྒྲིལ་(ཐོ)	གནས་སུ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕན་གོེད	ཉེན་སྲུང་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
ཤིང་རིགས།		
སྲོག་ཆད་རིགས།		

- ༡. ཟིན་གྲིས་ས་ཁྲ་ ཡོད་མེད
- ༢. མོང་གི་ལྷ་རྟོག་དང་འཁྲིལ་ སྟེ་ཚན་གྱི་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
 - ༢.༡ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
 - ༢.༢ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མ་གྲུབ།
- ༣. རྫོང་ལག་ས་ཆ་སྤྱི་ལམ་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རྟགས་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འགན་བཀའ་མི་བཟོ་རིག་སྟེ་ཚན་

སྤྱི་ཚེས་
- ༤. རྫོང་ལག་གི་རྫོང་བདག་ ལྷི་འཛིན
- ༥. རྫོང་ལག་སློབ་ཤོར་ འགོ་དཔོན
- ༦. འབྲེལ་ཡོད་མངའ་སྡེ་གྱི་ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་/སྤྱི་ལ་འཛིན་སློང་འགོ་དཔོན་ འཇུག་མི་རྒྱུ་ཚེན
- ༧. རྫོང་ལག་སོན་མ་འགོ་དཔོན
- ༨. སྤྱི་ལ་སློབ་གྲོས་འཆར་ས་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་
- ༩. རྫོང་ལག་ས་ཆ་སྤྱི་ལམ་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་བདེན་སློབ་། ཐེ་ལུ་དང་རྟགས་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་རྩེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་ཞིའི་འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ་འཕྲི་ཤོག་།
(ཚོང་ལག་བདག་སྐྱོང་གིས་བཀའ་དགོངས་།)

ཡིག་ཡང་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

དུང་ཚེན།

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

ཐིམ་ཕུག་།

ལུ་དོན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་རྩེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་ཞིའི་འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ་

.....ཚོང་ལག་གི་ ས་ཆ་སྐྱེལ་ལས་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ རྩ་འབྲོག་དང་རྩེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་ཞིའི་འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ་དང་ ལུ་ཡིག་མཉམ་སྐྱབས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་བཅི་འཛིག་གི་དོན་ལས་ ལྷན་ལག་ལུ་ཕུལ་ཕྱིན།

1. ལྷན་སྐྱབས་ཚུ།

ཡང་	ལྷན་སྐྱབས་ཚུ།	རྟགས་བཀའ་ལ།
1	ལུ་བ་ཕུལ་མི་གི་ལུ་ཡིག་	
2	སྤྱི་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིན་ཐོ་ལག་ཁྱེར་	
3	འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་སྟོན་ལུ་	
4	ནགས་ཚལ་ཉོགས་མེད་	
5	ཐིམ་ཕུག་ས་ཁུ།	
6	འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྐྱོང་པའི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར།	

2. ཞིབ་དཔྱད་བརྩུད་དོན།

ཡང་	ཞིབ་དཔྱད་ཚད་གཞི།	ཞིབ་དཔྱད་	ཉེན་སྲུང་རྒྱབ་བསྟོན་
1	སྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ལུ་མི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་གནས་སྤངས།		
2	སྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ལུ་མི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་དབྱིབས།		
3	ས་ཆའི་ལྷན་ཚོས།		
4	ཡོད་པའི་ས་རྒྱ(ཨ་ཀར་)		
5	ས་ཆ་གྱི་ལང་བ།		
6	རབས་ཆད་ཞིའི་ཉེན་ལག་ཅན་གྱི་ སྲོག་ཆ་དང་ཤིང་རིགས།		
7	རྩ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པ།		

3. ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལས་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་བསམ་འཆར་བཀོད།

ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལས་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཛིན་གྱིས་རྟགས་དང་ཐིམ་ཕུག་

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་རྩལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་གཏང་ཞིའི་ཆ་འཛོགས།
(སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་བཀའ་དཔོན་པོ།)

ཡིག་ཡང་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

དུང་ཚེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།

ཐིམ་ཕུག་།

ལྷ་ལྷོ་གྲོང་ཁའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་རྩལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་གཏང་ཞིའི་བདེན་སྲོལ་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་རྩལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་གཏང་ཞིའི་ ལུ་ཡིག་དང་འགོ་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་ ཐོབ་མི་གུར་ མོས་འཆར་འདི་གི་
སྐོར་ལས་བརྩེ་འཛོག་ཡོད། ལུ་བ་ཕུལ་མི་གི་ཁ་གསལ་དང་ ས་ཆའི་ཁ་གསལ་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

1. ལུ་ཡིག་ཕུལ་མིའི་ཁ་གསལ།

རང་རྒྱུང་/བཟའ་ཚང་དོན་ལས།	ལས་ཚོགས་/གཙུག་ཕྱེ་/མི་སྡེ་སྡེ་ཚན་གྱི་དོན་ལས།
ཀ མིང་	ཀ ལས་ཚོགས་/ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ་/མི་སྡེ་མིང་
ཁ རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ཡང་
ག གྲུང་ཡང་
ང ལྷན་ཡང་	ཁ འགྲུལ་སྤྱོད་ཡང་
ཅ སྤྱི་འོག་
ཆ གཡུ་ས་	ག ལ་བྱུང་
ཇ རྟོན་འོག་
ཉ རྩོད་ལག་/དུང་ལག་
ཏ འགྲུལ་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་	ང འགྲུལ་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་
	ཅ བར་འཕྲིན་ཡང་

2. ལྷན་སྤྱོད་ནང་ལུ་བའི་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་ ཁ་གསལ།

ལྷན་ཚོགས་ཚུ་	ཁ་གསལ།
ས་ཆའི་མིང་ (ཡོད་པ་ཅིན་)	
དགོས་དོན་	
ས་རྒྱ (ཨེ་ཀར་)	
གཞུང་གིས་བཞེས་པའི་རྩ་འབྲོག་/གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་	
གཡུ་ས་	
རྟོན་འོག་	
རྩོད་ལག་/དུང་ལག་	

སོན་མ་ལྷན་ཁག་།

གཞུང་དབང་གནས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འཛུགས་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་གྲྲ་ཁར་གཏང་ནིའི་ཆ་འཛོགས།
(སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་བཀའ་དགོས་པ།)

3. རྩུབ་རྒྱུགས།

ཨང་	རྩུབ་རྒྱུགས།	རྟུགས་བཀའ་ལ།
1	ལྷ་བ་ཕུལ་མི་གི་ལྷ་ཡིག	
2	ས་ཆའི་ས་ཁུ	
3	3.1 འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པའི་ཉོགས་མེད་ལག་བྱེར (གྲུངས་ཁ་དང་དབྱེ་བའི་ཐོ)	
	3.2	
	3.3	
	3.4	

4. སོན་མ་ལྷན་ཁག་ས་ཆ་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བརྩི་འཛོགས།

རྟུགས།	དབྱེ་ཞིབ།
མ་ལྷན་/མ་ལྷན་པ།	
གནས་ཚལ་སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་ཚུ།	
སློའོར་ཡར་རྒྱས་སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་ཚུ།	
གཞུང་དབང་གནས་ཚལ་ས་ཆ་འཛིན་སྲོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས།	
འགོ་ཐོག་གནས་གོང་ཁེ་ཕན་དབྱེ་དཔྱད།	

གོང་གི་བརྩི་འཛོགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། ལྷན་ཁག་གིས་ལྷ་ཡིག་དེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མཉམ་ད་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལས་འོས་འབབ་ཅན་སྟེ་མཐོང་ཡི།
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་མཛད་གནང་ཟེར་ལྷ་ཡི་དང་འབྲེལ་ ཆ་འཛོགས་གྲུར་ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་དང་འབྲི་བསྐྱུན་གྱི་ཐོག་ལས་ ལྷ་བ་
ཕུལ་མི་མཉམ་ འཛིན་སྲོང་འཆར་གཞི་འགོ་བཙུམ་གྱ་སྒྲིག་འབད་ནི་ཨིན། འདི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལྷ་བ་ཕུལ་མི་མཉམ་ གྲུར་སྲོང་གི་གན་ཡིག་བཟོ་སྟེ་ ལགས་ལ་ཚུ་ཐོ་
འཛིན་གྱི་དོན་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་འོང།

རྒྱུང་ཚེན་ སོན་མ་ལྷན་ཁག་/ཐིུ་དང་རྟུགས།

སྒྲིཚེས།

འབྲེལ་

- 1) སློའོར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མ་ལྷན་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ།
- 2) གནས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མ་ལྷན་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ།
- 3) རྫོང་བདག་.....རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་།
- 4) རྒྱུང་པ་རྒྱུང་ཁག་བདག་སྲོང་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག་ལག་ལུགས་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲེག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ཁར་གཏང་ནིའི་ཆ་འཛོགས་གནང་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོར་།
(སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་བཀའ་དཔོན་པོ་།)

ཡིག་ཡང་

སྤྱི་ཚེས་

རྫོང་བདག་།

རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་།

.....རྫོང་ཁག་།

ལུ་འོན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲེག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ཁར་གཏང་ནིའི་ཆ་འཛོགས་གནང་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོར་།

རྫོང་ཁག་གི་བདག་སྐྱོང་ཡང་ཅན་མའི་ནང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ རྩ་འབྲེག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ཁར་གཏང་ནིའི་ ལུ་ཡིག་དང་འགོ་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ཐོབ་མི་གུར་ གོ་ས་འཆར་འདི་གི་སྐོར་ལས་བརྩེ་འཛོགས་འབད་དེ་འདུག་།

༤. སོན་མ་ལྷན་ཁག་ས་ཆ་སྐྱོལ་ཁར་གཏང་ནིའི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བརྩེ་འཛོགས་།

རྟགས་མཐུན་མཐུན་པ	དབྱེ་ཞིབ
ནགས་ཚལ་སྤྱི་དབྱུས་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་	
སློལ་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་དབྱུས་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་	
གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་འཛོན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་	
འགོ་ཐོག་གནས་གོང་ལེ་ཡན་དབྱེ་དཔྱད་	

གོང་གི་བརྩེ་འཛོགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གོ་ས་འཆར་དེ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཆ་འཛོགས་བཞག་ནིའི་འོས་འབབ་མིན་འདུག་། རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་གིས་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ ཆ་འཛོགས་བཞག་ནིའི་འོས་འབབ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་རྩ་ལོ་ལུ་བདག་སྐྱོང་འབད་གནང་ཟེར་ལུ་ཞུ་ནི་དང་ འདི་གི་འདྲ་རེ་ ལྷན་ཁག་དང་མེད་འོག་བདག་སྐྱོང་ལུ་བསྐྱུལ་གནང་ཟེར་ལུ་ཞུ་ནི་ རྫོང་ཁག་/ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ལུ་ ས་གནས་སོ་སོ་གསར་པ་ཅིག་འཚོལ་གནང་ཟེར་ལུ་ཞུ་ནི་ཨིན།

དུང་ཚེན་ སོན་མ་ལྷན་ཁག་/ཐིུ་དང་རྟགས་

སྤྱི་ཚེས་

འདྲེ་

- ༡ ་ དུང་ཚེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།
- ༢ ་ སློལ་ཡར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛོན་གྱི་དོན་ལུ་
- ༣ ་ རགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛོན་གྱི་དོན་ལུ་

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་ཆ་འཛོགས་གནང་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོར་།
(ཚོང་ལག་བདག་སྐྱོང་གིས་བཀའ་དགོངས་།)

ཡིག་ལམ་

སྤྱི་ཚུལ་

ལྷན་ལྷན་མི་གི་མིང་.....།

ས་གནས་གསོ་..... བཞེད་འོག་བདག་སྐྱོང་.....།

ལྷན་གྲང་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་ཆ་འཛོགས་གནང་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོར་།

.....ཚོང་ལག་ ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱོལ་ལྷན་གྲང་མི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གཤམ་ལུ་དོན་ཚན་དང་པ་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འབྲོག་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལྷན་གྲང་གིས་ ལྷན་ལྷན་གསོ་ལུ་ གྲོས་འཆར་འདི་བཅི་འཛོགས་འབད་དེ་ འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མ་ད་ དོན་ཚན་གཉིས་པའི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ གྲོས་འཆར་དེ་ཉེང་བཀའ་བྱ་རིམ་གྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལྷན་གྲང་གི་མ་གྲུབ་པའི་སྐོར་།

༡. སྐྱོང་ལྷན་གྲང་གི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལྷན་གྲང་གི་འགན་ཁུར་།

ལྷན་ཚུལ་ཚུ་	འགན་ཁུར་།
དགོས་དོན་	
ས་ཆའི་མིང་ (གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་)	
ས་རྒྱ (ཞེ་ཀར་)	
གཞུང་བཞེས་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་/གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་	
གཤམ་ལུ་	
བཞེད་འོག་	
དུང་ལག་	
ཚོང་ལག་	

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་རྩ་འཛོལ་དང་རྩ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལར་གཏང་ཞིའི་ཆ་འཛོལ་གནང་བམ་སྲུབ།
(ཚོང་ལག་བདག་སྐྱོང་གིས་བཀའ་དཔོན།)

༢. ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱོལ་ལར་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་བརྩེ་འཛོལ། (ཞིབ་དཔྱད་བརྩུད་དོན)

ཨང་	ཞིབ་དཔྱད་ཚད་གཞི	ཞིབ་དཔྱད
༡	སྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ལུ་བའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་གནས་སྟངས།	
༢	སྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་བའི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་དབྱིབས།	
༣	ས་ཆའི་ཁུད་ཚོས།	
༤	ཡོད་པའི་ས་རྒྱ(ཨེ་ཀར)	
༥	ས་ཆ་གྱི་ལང་བ།	
༦	རབས་ཚད་ཉེན་ཅན་གྱི་སྲོག་ཆ་དང་གིང་རིགས།	
༧	རྩ་རིགས་གོང་འཕེལ་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པ།	

ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱོལ་ལར་གཏང་ལུ་ས་གནས་སོ་སོ་ཅིག་གསར་པ་འཚོལ་ཞིན་མ་ལས་ལུ་བ་ཕུལ་གནང་བེར་ལུ་ཞི་ཡིན།

ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱོལ་ལར་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་གི་འཛིན་གྱིས་རྟགས་དང་བྱིབས།

སྤྱི་ཚོས།

སོན་མ་རྒྱན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོགས་ཤིང་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་གི་འབྲི་ཤོག་།
(ལྷ་བཟུལ་མི་གིས་བཀའ་དཔོན་པོ་།)

ཡི་འཛིན།

རྫོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལས་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུ་།

རྫོང་ལག་

ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོགས་ཤིང་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་གི་འབྲི་ཤོག་།

༡. ལྷ་ཡི་གཟུལ་མི་འཁོར་གསལ།(རང་རྒྱུང་/བཟའ་ཚང་/མི་སྡེ་གང་རུང་གི་དོན་ལས་ཡིན་མེད་གཤམ་གསལ་ལུ་བརྟགས་བཀའ།)

རང་རྒྱུང་/བཟའ་ཚང་དོན་ལས།	ལས་ཚོགས་/གཞུགས་སྡེ་/མི་སྡེ་སྡེ་ཚོན་གྱི་དོན་ལས།
༡ མིང་	
༢ རང་སྤོང་ལག་ཁྱེར་ཨང་	
༣ གྲུང་ཨང་	
༤ ལྷོ་ལག་ཨང་	
༥ གཞུགས་	
༦ སྤྱི་འོག་	
༧ རྒྱུང་འོག་	
༨ ལྷོ་ལག་	
༩ འགྲུལ་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་	
༡༠ སོ་ནམ་ས་ཞིང་ཡོད་མེད་ལག་ཁྱེར་	ཆ མཉམ་སྐྱེགས་ཡོད་/མེད

༢. སྤར་སོགས་ཤིང་(གང་རུང་)དབང་ཚའི་ལོ་རྒྱུས།

དབང་ཚའི་དབྱེ་བ	ས་རྒྱ(ཨེ་ཀར)	ལྷོ་ལྷོ་ཡིག་ཐོ
རང་རྒྱུང་གི་བདག་དབང་		
མི་སྡེའི་བདག་དབང་		

༣. སྐྱེལ་སྐྱོད་ཞིའི་དོན་ལས་ལྷ་བའི་ས་ཆའི་ལ་གསལ།

ས་ཆའི་མིང་ (གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན་).....

ས་རྒྱ (ཨེ་ཀར).....

གཞུང་བཞེས་སོགས་ཤིང་/གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་.....

གཞུགས་/ རྒྱུང་འོག་.....

རྫོང་ལག་/ ལྷོ་ལག་.....

ལུ་བ་ལུལ་མི་གི་རྟགས་

ལྷོ་རྩེ་

དབུ་ཞིབ་འབད་མི་ཚུ་

ལྷོ་རྩེ་

མེད་འོག་

སོན་མ་རྒྱན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་གི་དོན་ལས་སྐྱོལ་ལྟངས་ལྟངས་འཛིན་པའི་འབྲེལ་གྲོགས་།
(ལྷ་བཙུལ་མི་གིས་བཀའ་དཔོན་པོ།)

ལྷ་བཙུལ་མི་གིས་ས་ཆ་ཡོད་ཅོད་།

..... རྫོང་ལག་ རྩུང་ལག་ རྟོན་འོག་གི་ རང་མིང་པོ་/མོ་/མི་སྲེ་

ལུ་གཤམ་གསལ་ས་ཆ་ཚུ་ཡོད་པའི་རྫོང་རྫོང་ལྷན་འབྲུག་ཡིན།

སོན་མ་ས་ཆའི་དབྱེ་བ་	ཁྲམ་ཡང་	ས་རྒྱ	ས་ཆ་བཀའ་སྲོད་གནས་སྟངས་
རྒྱ་ལོང་			
སྐྱམ་ལོང་			
དབུལ་སོག་ལྷན་འབྲུག་རའི་ས་ཆ་			
བསྐོས་ས་			

གོང་གསལ་གནས་ཚུལ་ཚུ་སྤྱི་ཚེས་ལུ་གཤམ་རྟགས་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བདེན་དཔྱད་འབད་བའི་རྫོང་རྫོང་ལྷན་འབྲུག་ཡིན།

སྤྱི་ཚེས་

རྟོན་འོག་སོན་མ་རྒྱ་སྤྱིད་འགོ་དཔོན་གྱི་མིང་

རྟགས་

སྤྱི་ཚེས་

ལྷ་བཙུལ་མི་གི་མིང་

རྫོང་རྫོང་ལག་ཁྲམ་ཡང་

རྟགས་

གཤོ་གི་མིང་

ཐེབས་ལྟུང་རྟགས་

སྤྱི་ཚེས་

སོན་མ་རྒྱན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ཁར་གཏང་ནིའི་འཇིགས་ཤིང་།
(ཞིབ་དཔྱད་སྟེ་ཚན་གཤིས་བཀའ་དགོས།)

- ༡. སྐྱར་སྤྱོད་དོན་ལས་ལུ་བའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་གནས་སྤངས།
 - ༡.༡ ཤིང་ཡོད་མི (ཤིང་གི་གྲུངས་ཁ)
 - ༡.༢ ས་ཆ་སྤྱོད་མ (ཤིང་མེད་མི)
 - ༡.༣ འཇལ་བའི་ས་རྒྱ
- ༢. མི་སྡེ་/ཁེ་སྲོང་ཡོད་མི་མཉམ་བསྟུན་གྲོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ལུ་བཟུལ་མི་དགོས་གནད་དེ་ མཐའ་འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་གོད་ཉེན་ཡོད་ག་མེད།

འབྲེལ་གནད	ཕན་གོད	འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་རྩེ་ལས་ཉོགས་མེད་ལག་ ཁྲེར།(ཡོད་པ་ཅིན་རྟགས་བཀའ)	དོན་དག(ལས་ལེན་གནང་བ་ག་ནི་ ཡང་མ་བྱེན་པ་ཅིན་)ལ་གསལ་

- ༣. ཟིན་གྲིས་ས་ཁྲ་ ཡོད་/མེད
- ༤. འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྤུང་སྤོབས་བཅའ་ཡིག་དང་འཇིགས་ རགས་ཚལ་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེར།
 - ༤.༡ འབྲེལ་ཡོད་ཚོང་ལག་ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་གྲིང་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལས་ནགས་ཚལ་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེར་སྤྱར་དགོ།
- ༥. ཤོང་གི་ལྷ་རྟོགས་དང་འཇིགས་ སྟེ་ཚན་གྱི་རྒྱབ་བསྟོན་གྲོས་འདེབས།
 - ༥.༡ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་རྒྱབ་བསྟོན་གྲོས་འདེབས།
 - ༥.༢ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་རྒྱབ་བསྟོན་གྲོས་འདེབས་མ་གྲུབ།
- ༦. ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ཁར་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་རྟགས་ ཡང་ན་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ལུ་འགན་བཀའ་མི་བཟོ་རིག་སྟེ་ཚན་

སྤྱི་ཚེས་

༡༠. ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ཁར་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཛིན་གྱིས་བདེན་སྤྱོད། ཐེན་དང་རྟགས་.....
 སྤྱི་ཚེས་.....

སོན་མ་ལྷན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་གི་དོན་ལས་སྐབས་གཏང་ནིའི་འགོ་སྟོན་གྱི་
(རྟོག་འདོགས་དང་སྤྱོད་སྐབས་ལག་ལེན་བྱེད་པའི་སྟེང་།)

ཡིག་ཙམ་.....

རྒྱ་ཚུགས་.....

དྲུང་ཚེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།

ཐིམ་ཕུག་།

ལུ་འོན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་གི་དོན་ལས་སྐབས་གཏང་ནིའི་འགོ་སྟོན་གྱི་ཞེས་པའི་

.....རྫོང་ཁག་གི་ས་ཆ་སྐབས་གཏང་མི་རྟོགས་རྒྱུ་གིས་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་གི་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་སྐབས་གཏང་ནིའི་
འགོ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་སྟོན་ལུ་འོན་ལུ་འཇུག་ལུ་སྐབས་གཏང་བའི་རྫོང་ཁག་གི་དོན་ལས་སྐབས་ལྷན་ལག་ལུ་ཕུལ་ཕྱིན།

1. ལྷན་སྐབས་ཚུ།

ཨང་	ལྷན་སྐབས་ཚུ།	རྟོགས་ལག་ལུ།
1	ལུ་བ་ཕུལ་མི་གི་ལུ་ཡིག་	
2	སོན་མ་ས་ཞིང་ཡོད་ཐོའི་ལག་ལྷུང་	
3	འགོ་སྟོན་གྱི་དབང་དུ་སྟོན་ལུ་	
4	ནགས་ཚལ་ཉེན་སྲུང་མེད་ཡི་གུ།	
5	ཟིན་ཐིམ་ས་ལ།	
6	འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོལ་པའི་ཉེན་སྲུང་མེད་ལག་ལྷུང་། ལྷུང་ས་ལ་བོདོད།	

2. ཞིབ་དཔྱད་བརྟུན་དོན།

ཨང་	ཞིབ་དཔྱད་ཚང་གཞི།	ཞིབ་དཔྱད།	ཉེན་སྲུང་རྒྱུ་བ་བརྟོན།
1	སྐབས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་སྐབས་ལུ་མི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་འེ་ གནས་སྤངས།		
2	ཡོད་པའི་ས་རྒྱུ(ཨ་ཀའ་)		

3. རྫོང་ཁག་ས་ཆ་སྐབས་གཏང་མི་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བསམ་འཆར་བོདོད།

རྫོང་ཁག་ས་ཆ་སྐབས་གཏང་མི་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བསམ་འཆར་བོདོད།

སོན་མ་ལྷན་ཁག་ལྷན་པ།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་ཤིང་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་ཞིའི་འཕྲི་ཤོག་
(སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་བཀའ་དཔོན་པ།)

ཡིག་ཡང་.....

སྤྱི་ཚུལ་.....

དྲུང་ཚེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།

ཐིམ་ཕུག་།

ལུ་དོན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་ཤིང་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་ཞིའི་བདེན་སྦྱོར།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་ཤིང་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་ཞིའི་ ལུ་ཡིག་དང་འགོ་ཐོག་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་ ཐོབ་མི་གུར་ གྲོས་འཆར་འདི་གི་སྐོར་ལས་བརྩི་འཛོག་ ཡོད། ལུ་བ་སྤུལ་མི་དང་ ས་ཆའི་ཁག་སལ་ དེ་ལས་ ལྷན་ཁག་གི་བསམ་འཆར་ཚུ་གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད།

༡. ལུ་ཡིག་སྤུལ་མིའི་ཁག་སལ།(རང་རྒྱུང་/བཟའ་ཚང་/མི་སྡེ་གང་རུང་གི་དོན་ལས་ཡིན་མིའི་བརྟགས་བཀའ་ལ།)

༡ མིང་

༢ རོ་སྤྱོད་ལག་ཁྲེར་ཡང་/སྡེ་ཚོན་གྱི་ཐོ་བཀོད་ཡང་

༣ ལྷན་གྲུང་ཡང་

༤ ལྷན་ཡང་

༥ སྤྱི་འོག་

༦ ལྷན་ལུ་ས་

༧ རྟོན་འོག་

༨ རྟོན་ལག་/དྲུང་ལག་

༩ འགྲུལ་འཕྲིན་/བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་

༡༠ སོན་མ་ས་ཞིང་ཡོད་ཐོའི་ལག་ཁྲེར་

རྒྱུར་སྤྲུགས་/ཡོད་མེད་ རྟགས་བཀའ་ལ།

༢. ལྷན་སྤྱོད་ནང་ལུ་བའི་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་ ཁག་སལ།

ལྷན་ཚོས་ཚུ་	ཁག་སལ།
ས་ཆའི་མིང་ (ཡོད་པ་ཅིན་)	
ས་རྒྱ (ཨེ་ཀར་)	
གཞུང་བཞེས་སོག་ཤིང་/གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་	
ལྷན་ལུ་ས་	
རྟོན་འོག་	
རྟོན་ལག་/དྲུང་ལག་	

སོན་མ་ལྷན་ཁག་ལག་ལྟར་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོགས་ཤིང་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལས་གཏང་ཞིའི་འབྲི་ཤོག་།
(སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་བཀའ་དགོངས་།)

༣. རྒྱུ་རྒྱུགས་།

ལའང་།	རྒྱུ་རྒྱུགས་།	རྟུགས་བཀའ་ལ།
༡	ལུ་བ་ཕུལ་མི་གི་ལུ་ཡིག་།	
༢	ས་ཆའི་ས་ཁུ།	
༣	༣.༡ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པའི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་ (གྲུངས་ཁ་དང་དབྱེ་བའི་ཐོ་)	
	༣.༢	
	༣.༣	
	༣.༤	

༤. སོན་མ་ལྷན་ཁག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལས་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བརྩེ་འཛོགས་།

རིམ་མཐུན་མཐུན་པ་།	དབྱེ་ཞིབ་།
ནགས་ཚལ་སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་རྒྱུ་།	
སོན་མ་ལས་རྒྱུ་སྲིད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་རྒྱུ་།	
གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་འཛིན་སྲོང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་།	

གོང་གི་བརྩེ་འཛོགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ལྷན་ཁག་གིས་ལུ་ཡིག་དེ་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་མཁེད་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལས་འོས་འབབ་ཅན་སྟེ་མཐོང་ཡི།
རྒྱུ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཆ་འཛོགས་མཛད་གནང་ཟེར་ལུ་ཞེ་དང་འབྲེལ་ ཆ་འཛོགས་གྲུར་ལྷན་ཁག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་རྫོང་ཁག་དང་འདྲི་བསྐྱུན་གྱིས་ཐོག་ལས་ ལུ་བ་
ཕུལ་མི་མཉམ་ འཛིན་སྲོང་འཆར་གཞི་འགོ་བརྩམ་གྱི་སྲིད་འབད་ནི་ཨིན། འདི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་མཉམ་ རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་གན་ཡིག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ ཁག་སལ་
རྒྱ་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལས་ ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་འོང་།

རྒྱུང་ཚེན་ སོན་མ་ལྷན་ཁག་གི་ཕྱི་ལུ་དང་རྟུགས་།

སྤྱི་ཚེས་།

འབྲེལ་།

- ༡ ་ སོན་མ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ།
- ༢ ་ རྒྱུ་ཡོངས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ།
- ༣ ་ རགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ།
- ༤ ་ རྫོང་བདག་.....རྫོང་ཁག་བདག་སྲོང་།
- ༥ ་ རྒྱུང་པ་རྒྱུང་ཁག་བདག་སྲོང་།

སོན་མ་ལྷན་ཁག་ལྷན་པ།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོགས་ཤིང་གི་དོན་ལས་གྲུ་ལམ་གཏང་ནི་འདོད་ཅིང་འཛོགས་གནང་བམ་གྲུབ་

(སོན་མ་ལྷན་ཁག་གིས་བཀའ་དགོས།)

ཡིག་ཅུང་

སྤྱི་ཚེས་

རྫོང་བདག་།

རྫོང་ལག་བདག་སྤྱོད་

ལྷོ་དོན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོགས་ཤིང་གི་དོན་ལས་གྲུ་ལམ་གཏང་ནི་འདོད་ཅིང་འཛོགས་གནང་བམ་གྲུབ་པའི་སྐོར།

སྤྱི་ཚེས་.....རྫོང་ལག་གི་བདེ་སྤོད་ཡིག་ཅུང་.....ཅན་མི་ནང་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ སོགས་ཤིང་གི་དོན་ ལས་གྲུ་ལམ་གཏང་ནི་ ལྷོ་ཡིག་དང་འགོ་སྐོར་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲན་ལུ་ ཐོབ་མི་གུར་ གྲོས་འཆར་འདི་གི་སྐོར་ལས་བརྩེ་འཛོགས་འབད་དེ་འདུག།

སོན་མ་ལྷན་ཁག་ས་ཆ་གྲུ་ལམ་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བརྩེ་འཛོགས།

ནགས་མཐུན་མཐུན་པ	དབྱེ་ཞིབ
ནགས་ཚལ་སྤྱི་དབྱུང་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་	
སྤོ་ཚོར་ཡར་རྒྱས་སྤྱི་དབྱུང་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་	
གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་འཛིན་སྤྱོད་གི་ཁྲིམས་ལུགས་	
འགོ་སྐོར་གནས་གོང་ལེ་མན་དབྱེ་དཔྱད་	

གོང་གི་བརྩེ་འཛོགས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲོས་འཆར་དེ་ལྷན་ཁག་གིས་ ཆ་འཛོགས་གི་འོས་འབབ་མ་མཐོང་། རྫོང་ལག་བདག་སྤྱོད་གིས་ ལུ་བ་ལུལ་མི་ལུ་ ཆ་འཛོགས་འོས་ འབབ་མེད་པའི་སྐོར་ལས་བདེ་སྤོད་འབད་གནང་བུ་བདེ་ འདྲ་ལེ་ ལྷན་ཁག་དང་ཚེད་འོག་བདག་སྤྱོད་ལུ་བསྐྱུལ་གནང་ཟེར་ལུ་ཅི། རྫོང་ལག་ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ལུ་ ས་གནས་སོ་སོ་ཅིག་གསར་པ་འཚོལ་གནང་ཟེར་ལུ་ཅི་ཨིན།

དྲུང་ཚེན་ སོན་མ་ལྷན་ཁག་མི་འབྲུག་ཏུ་འཛོགས།

སྤྱི་ཚེས

འདྲེན་:

- ༡ ་ དྲུང་ཚེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།
- ༢ ་ སོན་མ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ།
- ༣ ་ རགས་ཚལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མདོ་ཚེན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འཕྲོ་མཐུད་ལག་ལེན་དང་ཐོ་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ།

སོན་མ་རྒྱན་ལག་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་ཆ་འཛོགས་གནང་བ་མ་གྲུབ་
(ཚོང་ལག་བདག་སྐྱོང་གིས་བཀའ་དགོངས་།)

ཡིག་ཡང་

སྤྱི་ཚུལ་

ལྷ་བཟུལ་མི་གི་མིང་

ས་གནས་གསོ་

ལྷ་དོན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སོག་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་ཆ་འཛོགས་གནང་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོར།

.....ཚོང་ལག་ ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞི་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གཤམ་ལུ་དོན་ཚུན་དང་པ་ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་གཞུང་དབང་ནགས་
ཚལ་ས་ཆ་ སོག་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་ ལྷ་ཡིག་ཐོབ་མི་གུར་ གྲོས་འཆར་འདི་བཅི་འཛོགས་འབད་དེ་ འགོ་ཐོག་ཞིབ་དཔྱད་འབད་མཉམ་ དོན་ཚུན་གཉིས་པའི་
གནད་དོན་དང་འབྲེལ་ གྲོས་འཆར་དེ་ཉེང་བཀའ་བྱ་རིམ་གྱི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞི་ལྷན་གྲུབ་

- ༡. སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞི་ས་ཆ་ལ་གསལ།
- སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞི་ས་ཆ་ལ་གསལ།
- ས་ཆའི་མིང་ (གང་རུང་ཡོད་པ་ཅིན)
- གཞུང་བཞེས་སོག་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞི་ས་ཆ་ལ་
- གཡུ་ས
- ཞེད་འོག
- ཚོང་ལག/ཞེད་འོག

༢. ཞེད་འོག་བདག་སྐྱོང་གི་བཅི་འཛོགས། (ཞིབ་དཔྱད་བཅུད་དོན)

ཨང་	ཞིབ་དཔྱད་ཚད་གཞི	ཞིབ་དཔྱད
༡	སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞིའི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་གནས་སྤོང་ས།	
༢	ཡོད་པའི་ས་རྒྱ(ཨེ་ཀར)	
༣	གཞན་པོ་གོད	

ཚོང་ལག/ས་ཁོངས་གཅིག་ནང་ལུ་ ས་གནས་སོ་སོ་ཅིག་གསར་པ་འཚོལ་ཏེ་ལྷ་བཟུལ་གནང་ཟེར་ལྷ་ནི་ཨིན།

ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལྷན་གྲང་ཞི་ཚོགས་ཚུང་ལྷི་འཛིན་གྱིས་ཉམས་དང་ཐེལ།

སྤྱི་ཚུལ་

ཡིག་ཡང་

ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལུ་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་།

ཚོང་ལག་བདག་སྤྱོད་།

.....ཚོང་ལག།

ཡིག་ཡང་ སྤྱི་ཚེས་ ཅན་མའི་ནང་གསལ་ལུ་ས་གཏར་བཏོན་ནིའི་སྤྱོད་བདེ་དང་དང་འདོད་བཀོད་མི་ལྟུ་ཡིག་ལྟར་དུ་ས་གཏར་ལས་ལུངས་ཀྱིས་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ རྒྱུ་འཆར་ས་ཆ་དེ་སྤྱོད་རུང་འབད་མཐོང་ཡི། དེ་འབད་མཐོང་ལས་ས་གཏར་བཏོན་ནིའི་རྒྱུ་འཆར་བཀོད་པའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལུ་མེན་ནིའི་ རྟོགས་མེད་ལག་ཁྲུང་ལུ་ཕྱེ་ཡི།

1. ལྷ་ཡིག་ཕུལ་མའི་ཁ་གསལ་ལ།

བཟའ་ཚང་/རང་རྒྱུད་གཤོན་ལས	ལས་ཚོགས་/གཙུག་ཕྱེ་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་/ཚོང་སྡེ།
ཀ. མིང་	ཀ. ལས་ཚོགས་/ལས་ལུངས་/ལས་སྡེ་/མི་སྡེ་/ཚོང་སྡེ།
ཁ. དོ་སློབ་ལག་ཁྲུང་ཡང་	མིང་
ག. ལྷ་ཡང་
ང. ལྷ་ཡང་	ཁ. འགྲེམ་སློབ་ཡང་
ཅ. སྤྱི་འོག་གཞུགས་	ག. ལྷ་ཡང་
ཆ. རྟོན་འོག་
ཇ. དུང་ལག་/ཚོང་ལག་	ང. བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་
ཉ. བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་	ཅ. ཕར་འཕྲིན་ཡང་

2. ལྷ་ཡང་ལྷ་བའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་ཁ་གསལ་ལ།

ལྷ་ཚོགས།	ཁ་གསལ་ལ།
མིང་/ས་གནས་	
ས་རྒྱ (ཨེ་ཀར)	
གཞུགས་/རྟོན་འོག་	
དུང་ལག་/ཚོང་ལག་	
གཞུགས་གཏོགས་ལུ་དང་བཏོན་ནིའི་ས་གཏར་གྱི་རྟོགས་ལ།	

3. མཉམ་སྐྱབས་ལ།

ཨང	བྱ་བུ་སྒྲིག་སྟེན།	རྟོག་འཇགས།
༡	འགོ་ཐོག་གོ་ས་འཆར་སྤྱོད་དུ་རྩེ་བའི་དཔེ་ཞིབ་སྒྲིག་བྱ།	
༢	སྲིད་འཇགས་ཀྱི་ལུ་བའི་ས་ཆའི་སྒྲིག་བྱ།	

མདོ་ཆེན།

ས་པའི་ལས་ཁུངས་/བསྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལག་ལེན།

༥. རབས་ཆད་ནི་ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་ སྲོག་ཆ་དང་གིང་རིགས་ཡོད་པ།

རིགས་སྒྲིག་(ཐོ)	གནས་ས་ལུ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཕན་གོད	ཉེན་སྲུང་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
གིང་རིགས།		
སྲོག་ཆའི་རིགས།		

༦. བླ་མ་ཚལ་ལུ་ཉོག་པ་མེད་ (ཡོད་མེད)

༧. བོང་གི་ལྷ་རྟོག་དང་འཁྲིལ་ ལྷེ་ཚན་གྱི་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།

༧.༡ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནི་ལྷེ་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་གྲུབ།

༧.༢ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནི་ལྷེ་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མ་གྲུབ། (མ་གྲུབ་པའི་བདེན་ལུངས་རྒྱགས་)

༨. ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གྱི་རྟགས་

སྲི་ཚེས་.....

༩. རྫོང་ཁག་ས་ཆ་སྐྱེ་བའ་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བདེན་སྲོད། ཐེ་ཕུ་དང་རྟགས་.....

སྲི་ཚེས་.....

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུངས།
ཚོང་ལག་

ཡིག་ཅེས་.....

ལྷན་ཚུངས་.....

དཔོན་པོ་ཚེས།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།

ཐིམ་ཕུག་།

ལུ་འོ་ལྷ་ས་གཏེར་བཏོན་ཞིའི་ལྷ་གི་འོ་ལྷ་ལས་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ སྐྱེལ་གཏང་ཞིའི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲན་ལྟུ།

ས་གཏེར་བཏོན་ཞིའི་ལྷ་གི་འོ་ལྷ་ལས་ སྐྱེལ་གཏང་ཞིའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་འི་ དབྱེ་ཞིབ་སྒྲན་ལྟུ་ཕུལ་ཤིང་། བསྐྱོན་རྒྱུ་ལག་འོག་གི་ ས་གཏེར་ལས་ ལུངས་དང་གཅིག་ལའང་གྲོས་འཆར་ལྷ་གི་འོ་ལྷ་བསྐྱིགས་འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཆ་འཛོག་གནང་ཞིའི་ལྷ་གི་འོ་ལྷ་ལས་ལྟུ་ཕུལ་ཤིང་།

༡. མཉམ་སྐྱབས།

ཨང་	རྒྱུ་སྐྱབས་ཚུ།	རྟགས་བཀའ།
༡	དབྱེ་ཞིབ་སྒྲན་ལྟུ།	
༢	ས་གནས་ཀྱི་ས་ཁྲ།	
༣	འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པ་རྒྱུ་ལས་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྱེར་(ཨང་གསལ་བཀོད་འབད)	

༢. དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བརྩམས་ཐོག་།

ཨང་	དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	དབྱེ་ཞིབ།	ཉོན་སྲུང་རྒྱབ་སྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
༡	སྐྱེལ་གཏང་གི་འོ་ལྷ་ལས་ལྟུ་མི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ ཚལ་ས་ཆ་འི་གནས་སྤངས།		
༢	སྐྱེལ་གཏང་གི་འོ་ལྷ་ལས་ལྟུ་མི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ ཚལ་ས་ཆ་འི་དབྱིབས།		
༣	ས་ཆ་འི་ལྷན་ཚོགས།		
༤	ཡོད་པའི་ས་རྒྱ(ཨེ་ཀར་)		
༥	རབས་ཚད་ཞིའི་ཉོན་ལག་ཅན་གྱི་ སྐྱོག་དང་ཤིང་ རིགས།		
༦	ས་གཏེར་བཏོན་ཞིའི་འོ་ལྷ་ལས་ཡོད་པའི་ས་ཆ།		

༣. ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུངས་གི་བསམ་འཆར།

རྒྱབ་སྐྱོན་གྲོས་འདེབས་གྲུབ་ / རྒྱབ་སྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མ་གྲུབ

ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུངས་གི་ཐིམ་ཕུག་དང་རྟགས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།
གཏེར་བཏོན་ལྗེའི་དོན་ལུ་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེར་།

མདོ་ཆེན།
 ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་བསྟན་རྒྱུ་སྟན་ལག་ཁྲེར་།

ཉོགས་མེད་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་།

གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་གཞུང་སྐྱོང་གཏང་མེད་ཉོན་ལས་སའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིན་གཞི་དོན་ཚན་ནང་གསལ་དང་འབྲེལ་ རྒྱུ་ལག་ས་ཆ་སྐྱོང་གཏང་མེད་ཉོན་ལས་ཀྱི་ས་ཆ་འཛོགས་གྲུབ་པའི་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ས་ཆ་དེ་སྐྱོད་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲེར་ལྷན་ཁྲེར་ལྷན་གྱི་ལག་ཁྲེར་གྱི་གནང་བ་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་གསལ་ལྷན་གྲུབ།

ལྷན་ཁྲེར་མི་/ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་།	
མིང་/ས་གནས་།	
ས་རྒྱ་(ཡེ་ཀར་)།	
གཡུལ་/རྗེས་འོག་།	
རྒྱུང་ལག་/རྒྱུང་ལག་།	
བཏོན་མེད་ལས་གཏེར་།	

རྒྱུང་ཆེན།
 རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་།

འདུའི་།

1. སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་རྒྱུང་ཆེན་ རྒྱུ་ལྷན་།
2. བསྟན་རྒྱུ་སྟན་ལག་གི་རྒྱུང་ཆེན་ལུ་ ལྷན་འབྲུལ་ལུ།
3. རྒྱུང་ལག་ས་ཆ་སྐྱོང་གཏང་མེད་ཉོན་ལས་ཀྱི་ལག་ཁྲེར་ལྷན་གྱི་ལག་ཁྲེར་ རྒྱུང་ལག་།

ཡིག་ཡང་.....

བྱི་ཚེས་.....

ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་།

.....ཚོང་ལག།

ལྷོ་ལྷོ་གཞུང་དབང་ལྷན་ཚུལ་ས་ཆ་ཚོང་འབྲེལ་ལཱ་གི་དགོས་མཁོ་དོན་ལས།

གཞུང་དབང་ལྷན་ཚུལ་ས་ཆ་ཚོང་ལཱ་/ཞབས་ཏོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་གཞི་བཅུགས་འབད་ནི་དོན་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལས་ ཡིན། ལ་གསལ་ཚུ་གཤམ་གསལ་ནང་ཡོད།

༡. ལྷོ་ལྷོ་ལཱ་ལོ་གི་ལ་གསལ།

བཟའ་ཚང་གི་དོན་ལས་/རང་རྒྱུང་།	ལས་ཚོགས་/གཞུགས་སྡེ་/མི་སྡེ་གི་དོན་ལས་
ཀ. མིང་.....	ཀ. ལས་ཚོགས་/ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ་/མི་སྡེ་ མིང་.....
ཁ. དོ་སློབ་ལག་ཁྲམ་ཡང་.....
ག. སྤྱི་འོག་/གཡུལ་.....
ང. རྟོག་འོག་.....	ཁ. འབྲེལ་སློབ་ཡང་.....
ཅ. རྒྱུང་ལག་/ཚོང་ལག་.....
ཆ. བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་.....	ག. ལ་གྱུང་.....

	ང. བརྒྱུད་འཕྲིན་ཡང་.....
	ཅ. བར་འཕྲིན་ཡང་.....

༢. སྐྱེལ་སྐྱེལ་གི་དོན་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལཱ་ལོ་གི་ལ་གསལ།

བྱི་ཚེས་	ལ་གསལ།
མིང་/ས་གནས་	
ས་རྒྱ་(ཨེ་ཀར)	
གཡུལ་/རྟོག་འོག་	
རྒྱུང་ལག་/ཚོང་ལག་	
གྲོས་འཆར་བཞུགས་པའི་ལས་དོན་	

3. མཉམ་སྲུགས།

ཡང་	ལྟར་སྲུགས།	བརྟགས་བཀལ།
༡	གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཐོག་འཆར་གཞི་འཇམ་ཚད་དང་བསྟུན	
༢	དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ལས་འགུལ་གྲོས་འཆར་དང་ལྷ་ཡིག	
༣	སྐུ་ལར་སྟོན་ནི་ཆའི་ས་ཁ	
༤	བཟོ་བྱ་ལས་ཁུངས་ལས་སྡོམ་འདོད་ཀྱི་ཡི་གུ	

བཀའ་ངོན་ཆེ།

ལྷ་བཟུལ་མི་གི་མིང་དང་རྟགས།

༧. རབས་ཆད་ནིའི་ཉེན་ཁག་ཅན་གྱི་ སྲོག་ཆད་དང་གིང་རིགས་ཡོད་པ།

རིགས་སྒྲིག་(ཐོ)	གནས་ས་ལུ་འབྱུང་སྲིད་ནིའི་ཕན་གོད་	ཉེན་སྲུང་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
གིང་རིགས།		
སྲོག་ཆད་རིགས།		

- ༥. གོང་གི་ལྟ་རྟོག་དང་འབྲེལ་ སྡེ་ཚན་ལས་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
 - ༥.༡ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནིའི་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་གྲུབ།
 - ༥.༢ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནིའི་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མ་གྲུབ། (མ་གྲུབ་པའི་ཁྲུངས་དང་སྐྱུགས་)

༦. རྫོང་ཁག་ནགས་ཚལ་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་གྲིང་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་པ་ལས་ནགས་ཚལ་ཉེགས་མེད་ལག་ཁྱེར།

༧. ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གྱི་རྟགས་ སྤྱི་ཚེས་.....

༨. རྫོང་ཁག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལས་གཏང་མི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་བདེན་སྒྱུར། རྗེ་འཕེལ་རྟགས་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ཚོང་ལགས་ཆ་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུངས་།
ཚོང་ལགས་

(གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ཚོང་འབྲེལ་ལཱ་གཏང་ལས་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་གི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲན་གྲུ།)

ཡིག་ཡང་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

རྒྱུ་ཚེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས།

ཐིམ་ཕུག།

ལྷོ་ཤར་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ཚོང་འབྲེལ་ལཱ་གཏང་ལས་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་གི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲན་གྲུ།

ཚོང་ལགས་ཆ་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱིས་ ཚོང་འབྲེལ་ལཱ་གཏང་ལས་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་གི་དབྱེ་ཞིབ་སྒྲན་གྲུ་ལུ་ཕུལ་མ་ཡིན། རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིབ་བཅུ་འཛོགས་མཛད་གནང་བའི་ལཱ་ལྷན་ལཱ་གཏང་མི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འོག་ལཱ་བཞུགས་དེ་ཡོད། ལ་གསལ་ཚུ་གཟིགས་འབུལ་གྱི་དོན་ལས་འོག་ལཱ་བཞུགས་དེ་ཡོད།

༡. མཉམ་སྲུགས།

ཡང་	རྒྱུ་སྒྲུགས།	བརྟགས་བཀལ།
༡	གྲོས་འཆར་བཞུགས་མི་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཐོག་འཆར་གཞི་འཇལ་ཚད་དང་བསྐྱུན།	
༢	དགོས་མཁོ་དང་བསྐྱུན་ལས་འགུལ་གྲོས་འཆར་ལཱ་ཡིག།	
༣	སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་བས་ཆའི་ས་ཁུ།	
༤	བཟོ་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ལས་སྐྱོད་འདོད་ཀྱི་ཡིག།	
༥	འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་སྲོང་པའི་ཉོགས་མེད་ལག་ཁྲུང་(ཡང་གསལ་བཞུགས་འབད།)	

༢. དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་བརྟན་དོན།

ཡང་	དབྱེ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་གཞི།	དབྱེ་ཞིབ།	ཉོན་སྲུང་རྒྱབ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
༡	སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ལུ་མི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་གནས་སྤངས།		
༢	སྐྱེལ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལས་ལུ་མི་གི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆའི་དབྱེ་བས།		
༣	ས་ཆའི་ཁྱད་ཚོས།		
༤	ཡོད་པའི་ས་རྒྱ(ཨེ་ཀར)		
༥	ས་ཆ་གྱི་ཡང་བ།		
༦	རབས་ཚད་ཀྱི་ཉོན་ལག་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཚད་ཤིང་རིགས།		
༧	རྩ་རིག་གོང་འཕེལ་གྱི་འོས་འབབ་ཡོད་པ།		

༣. ཚོང་ལགས་ཆ་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུངས་ཀྱི་བསམ་འཆར།

རྒྱལ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་གྲུབ་ / རྒྱལ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མ་གྲུབ

ཚོང་ལགས་ཆ་སྐྱེལ་ལྟངས་མི་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷི་འཛིན་གི་ཐེའུ་དང་རྟགས།

༤. རབས་ཆད་ནིའི་ཉེན་ལག་ཅན་གྱི་ སྲོག་ཆ་དང་ཤིང་རིགས་ཡོད་པ།

རིགས་སྒྲིལ་(ཐོ)	གནས་ས་ལུ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཕན་གོད	ཉེན་སྲུང་རྒྱལ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།
ཤིང་རིགས།		
སྲོག་ཆའི་རིགས།		

༥. བགས་ཚལ་ཉོགས་མེད་ (ཡོད་/མེད)

༦. བོང་གི་ལྷ་རྟོག་དང་འཁྲིལ་ ལྷེ་ཚན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས།

༦.༡ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནིའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་གྲུབ།

༦.༢ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ལུ་ཕུལ་ནིའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་གྲོས་འདེབས་མ་གྲུབ། (མ་གྲུབ་པའི་བདེན་ལུངས་སྒྲགས།)

༧. ཞིབ་དཔྱད་སྡེ་ཚན་གྱི་རྟགས་ སྤྱི་ཚེས་.....

༨. ཚོང་ལགས་ཆ་སྐྱེལ་ལྟངས་མི་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷི་འཛིན་གི་བདེན་སྲོད། ཐེའུ་དང་རྟགས་.....

སྤྱི་ཚེས་.....

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུང་།
ཚོང་ལག་

(གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་ཚོང་ལཱ་འོག་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་ནི་གི་ཉོག་ས་མེད།)

དྲུང་ཚེན།
བསྟན་རྒྱལ་ལྷན་ལག།
ཐིམ་ཕུག།

ཉོག་ས་མེད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར།

ཚོང་འབྲེལ་ལཱ་གི་དོན་ལས་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་ནི་ཡིན་མི་ མྱོས་འཆར་བཀོད་པའི་གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་ས་ཆ་དང་གཞུང་ས་ ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུང་ གིས་རྒྱབ་བསྟོན་གྲོས་འདེབས་དང་བསྟུན་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བདེན་དབྱེད་འབད་ཕད་ས་ཆ་དེ་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་སླེ་མཐོང་ཡི། ཆ་འཛོག་ཉོག་ས་མེད་ལག་ཁྱེར་ ཀྱི་གནང་བ་འདི་ བསྟན་རྒྱལ་ལྷན་ལག་ལུ་སྤུལ་ཕྱེ་ཡིན། ལགས་ལ་ཚུ་གཤམ་འཁོད་ནང་ཡོད།

ལུ་བ་སྤུལ་མི་/ལས་ཚོགས་ཀྱི་མིང་	
མིང་/ས་གནས་	
ས་རྒྱ་(ཨེ་ཀར)	
གཡུལ་/རྗེད་འོག་	
དྲུང་ལག་/ཚོང་ལག་	
གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ཚོང་ལཱ།	

དྲུང་ཚེན།
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས།

འདུང་།

1. སོ་ནམ་ལྷན་ལག་གི་དྲུང་ཚེན་ དན་ཐོ་ལཱ།
2.ཚོང་ལག་ས་ཆ་སྐྱེལ་ལཱ་གཏང་མི་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན།