



དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
 རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།

PLA Form (7)

..... ལྷན་ཁག་/ལས་ཁུངས་/ལས་སྡེ་གིས་ལེན་མི་ སླེར་གྱི་ས་ཆ་ལུ་ དངུལ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་འབྲུག་སྒོད་པའི་འཕྱོར་འཛིན།
 རྫོང་ཁག་/ཁྲོམ་སྡེ་..... རྟོན་འོག་..... གཡུ་ས་.....
 སའི་རྫོ་བདག་གི་མིང་..... རོ་སྒྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་.....
 དམིགས་གསལ་གྱི་ཁྲིལ་གྲུང་ཨང་..... ལྷན་ཨང་.....

སའི་གནས་གོང་། དངུལ་ཕྱིན་	བཅོ་བརྒྱུན་ དངུལ་ཕྱིན་	ཟ་ཤིང་ དངུལ་ཕྱིན་	ལོ་ཐོག་ དངུལ་ཕྱིན་	གནན་ཡང་ དངུལ་ཕྱིན་	བསྐྱོམས་ དངུལ་ ཕྱིན་	འབྲུག་

ཡོངས་བསྐྱོམས་དངུལ་ཀྱི་མང་.....

.....ལས་ གཞུང་མཁོའི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་ལེན་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་ དངུལ་ཀྱི་མང་.....
 (ཡིག་གཞུགས་ནང་དངུལ་ཀྱི་མང་..... ཐོབ་པའི་འཕྱོར་འཛིན་ལུ།)

དངུལ་ཐོབ་མིའི་རྟགས།
 མིང་.....

རོ་སྒྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་..... རྟོན་འོག་མཐོའུ་དང་རྟགས།

.....
 དངུལ་སྒྲོད་མིའི་མཐོའུ་དང་རྟགས་.....