



ಶ್ರೀಮದೇವನಕುಂಡಕವ್ಯಾನ್ವಿತವ್ಯಾಸನುನಂದನ ಶ್ರೀಮದೇವನಕುಂಡಕವ್ಯಾನ್ವಿತವ್ಯಾಸನುನಂದನ ಶ್ರೀಮದೇವನಕುಂಡಕವ್ಯಾನ್ವಿತವ್ಯಾಸನುನಂದನ

སྤྱི་ལོ་ཐོག་ལོ་ལྔ་པ་ ས་ཆ་བསྐྱར་
འཇུག་ཐེངས་ ༥ པ་མཚུགས་སྤྱི་ལོ་དཔ།

ཚུམ་སྒྲིག་པ། དགུང་མངའ་ས་དབང་འབྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་འཁར་སྤེ་ཚོན།
ལྷན་དག་པ། སྐལ་བཟང་དཔུན་ཚོགས། འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན།

ལོ་བསྐར་རྫོང་བདག་དང་། རྒྱལ་ཁྲི་གི་ཞབས་
འཛམ་ས་སྐབས་ལུ་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་
དཔོན་མུ་གིས་ རྫོང་ཁག་དང་རྟེན་འགྲེལ་སོ་སོའི་
ནང་ ས་འཇལ་པ་དང་ དགོས་མཁོའི་མཐུན་
ཀླན་མུ་ལངས་སྟེ་ མེད་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་
ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏེ་གུ་ མཁྱེས་ས་
དག་སྟེ་ཕྱིན་ཏི་ལུ་ ཐོ་ཤོག་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་
ལོག་ལོག་ཅི་རང་ཞུ་བ་འབད་དེ་ཡོད།

རྫོང་ཁག་ས་ཁུལ་ཡིག་ཚང་ཚུ་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་མགྱོགས་ཏྲག་བྱིན་ནིའི་དོན་ལས་
སྤུས་འཁོར་ཐོབ་ཡོད།



ཐོང་ལག་ཚུ་ནང་བགོ་བཀྲམ་འབད་ནི་ཨིན་པའི་སྐྱམ་འཁོར་ཚུ།

ལུལ་འཛོམས་དེ་ཚུ་གི་སྐབས་ལུ་ ས་ཆ་ལྷན་
 ཚེགས་བྱུང་ཆེན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་བསྐྱར་
 འཇལ་ལས་ཟིམ་དེ་མུག་བསྐྱབ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ས་
 གནས་གཞུང་ལུ་ ས་འཇལ་པ་འཐེབ་དང་ སྤུམ་
 འཁོར་ཚུ་གཏང་ནི་ཨིན་མི་སྐོར་ལས་ གསལ་
 བཤད་མཛད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།
 གོང་གི་གསལ་བཤད་མཛད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་
 ཚེས་༢༡/༤/༢༠༡༥ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་
 ཚེགས་གྱི་ རྩིང་འགས་ཁུམ་སྤེ་ཚན་ ༡༥ ལུ་

སྐུམ་འཁོར་བོ་ལེ་རི་རེ་ ཕྱིས་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པ་
ཨན།

རྫོང་ཁག་ས་ཁུམ་སྡེ་ཚན་ཚུ་ལུ་ འདི་བརྩམ་མའི་
མཐུན་རྐྱེན་ཡར་ཤལ་བཏང་ཡོད་མི་དང་ མི་སྡེ་བས་
ཡང་འཐབ་བརྩུགས་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ མི་སེར་
ཚུ་ལུ་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་དོག་འཛོན་
ཤལ་ཅན་དང་ སྡེགས་གྲུབ་ཅན་སྡེ་སྡོད་རྒྱལ་ས་ནི་
ཨིན་མས།

ས་ཆ་ལྷན་ཆོག་ས་དང་ འབྲུག་པ་ལྷན་འཛིན་ཆད་ཀྱི་བར་ན་ རྒྱུད་ཁྲུལ་གོང་ཡངས་གུར་ གན་སྐྱེ་བཅོས་ཡོད་པ།



གྲུལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་དང་། འབྲུག་
 བརྒྱད་འཛིན་ཚད་གི་བར་ན་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་
 ཚད་གི་རོགས་རམ་ལེན་སའི་ འབྲེལ་སྟེགས་
 ཅན་གཞི་བརྩམས་འབད་དེ་ཡོད་མི་ སྤྱོད་ཁལ་
 གོང་ཡངས་བརྒྱད་འཛིན་གུར་ གན་རྒྱ་ཅིག་
 བཅོས་ཡོད་པ་ཨོན།

འབྲེལ་བ་འཐབ་སའི་སྒྱུད་ཁྲལ་གོང་ཡངས་བརྒྱད་འ
ཕྱིན་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ་པའི་དམིགས་ལྟལ་

རྩོམ་རང་ ས་རྩོམ་རྩོམ་ཡིག་ཆང་ནང་འོང་
 མ་དགོ་པར་ ས་ཆད་ང་འབྲེལ་པའི་དྲི་བ་བརྒྱད་
 འཕྲིན་ཐོག་ལུ་བསལ་ཞིང་གོ་སྐབས་ལུ་ཞི་ལྷན་
 ཐབས་ལུ་ཨིན། མི་རྩོམ་ག་ཨིན་རུང་ ས་
 ཆའི་འབྲེལ་ག་ནད་ལུ་བརྟེན་ དོགས་སེལ་རེ་
 འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ བརྒྱད་འཕྲིན་ཨང་། ༡༥༩
 ཅན་ ཡིག་ཆང་གི་དུས་ཆོད་ཁར་ འབྲེལ་བ་
 འཐབ་ཚུགས་ནི་ཨིན་མས།

ས་ཆ་ལྟུན་ཆོག་སྤང་ཆེན་དང་ འབྲུག་བརྒྱད་འཕྲིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོང་མདོ་ཆེན།

ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྐད་ཡིག་རྒྱུ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་གནས་ཚད།

རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་གི་
ལས་སྡེ་དང་ རང་སྐྱོང་ལས་སྡེ་ དེ་ལས་དམག་
སྡེ་ཚུ་ནང་ ཁོང་རའི་འོ་ཆ་བཟེ་ རོས་འཛིན་
འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན། ལྷན་ཁག་ལ་ལུ་ནང་
རྒྱུ་ཁྲིམ་མཉམ་འབེལ་འགོ་དཔོན་སྡེ་བསྐོ་བཞག་
འབད་ཡོད་པ་དང་ ལས་སྡེ་གཞན་ཚུ་ནང་ རྒྱུ་
ཁྲིམ་འོ་ཆ་བཟེ་འགོ་དཔོན་སྡེ་ བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན།



རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་འགོ་དཔོན་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ལྷན་ཁག་གི་འབྲམ་སྡེ་ལུ་ གསལ་ཁྱུ་འབད་བའི་བསྐྱེད།

རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་
འབྲེལ་ གཞུང་གི་ལས་སྡེ་གཞན་ནང་འབད་དེ་
ཡོད་པ་བཟུམ་སྡེ་རང་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༥/༡༠/༢༠༡༥ ལས་
༡༦/༡༠/༢༠༡༥ ཚུ་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་
ཀྱི་ རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ལས་སྡེ་ཚུ་ནི་ བཏྲག་
ཞིབ་འགོ་འདྲེན་འཐབས་ཅི། དེ་ལྷན་ཁག་ལུ་
ཡིག་ཚང་ནང་ རྒྱུ་ཁྲིམ་ལག་ལེན་དང་ རྒྱུ་ཁྲིམ་
གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་ཚུ་ རྒྱུ་ཁྲིམ་
གོང་འཕེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་དབུས་དང་ ལས་
རིམ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་རང་ ལག་ལེན་འཐབས་དོ་

ཡོད་པའི་ མཛེན་གསལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།
རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏོང་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱུ་
ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་པ་ཅིག་གསར་འཐུ་འབད་དགོ་པ་

དང་ ཡང་ན་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ་པ་
དེ་ལས་ ཡིག་ཚང་ནང་རྒྱུ་ཁྲིམ་གྱི་འཕེལ་
ལས་སྡེ་ཚུ་འགོ་འདྲེན་འཐབས་ཡོད་པའི་ གྲུབ་
འབྲས་སྡེ་ཚུ་ལུ་དགོ་པའི་ རྒྱལ་སྡེ་ན་
ཚུ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན།

ཡིག་ཚང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲིག་ བསྐྱར་བཅུགས་འབད་ཡོད་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཕྱི་ཚེས་ ༢༥/༠༩/༢༠༡༥ ལུ་ ཡིག་ཚང་གི་ཡོངས་
འབྲེལ་འཆར་སྒྲིག་ ཡང་བསྐྱར་གཞི་བཅུགས་
མཛེད་གནང་ཡི།

ད་ལྟོ་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲིག་གསར་པ་འདི་ནང་
ཏེ་མའི་འཆར་སྒྲིག་ནང་མཛེད་པའི་ཁྱད་ཅུག་ཐེབས་
ཚུ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་པ་གིས་མ་ཆད་ ཡོངས་
འབྲེལ་གཞི་གསལ་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ས་ཆ་སྤྱོད་ལེན་
དང་ ས་འཇུག་ དེ་ལས་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་
གི་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ བྱ་སྐོ་རིམ་པའི་བཟོ་དོན་ མང་
རབས་ཅིག་དང་ འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ཡོད་པ་
ཨིན།



ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲིག་ཡང་བསྐྱར་གཞི་བཅུགས་འབད་དེ་ ཁྱད་ཅུག་གསལ་ཚུ་གི་གསལ་ཁྱུ་འབད་བའི་བསྐྱེད།

ས་ཆ་སྒྲར་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྒྲུབ་

ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་སྒྲར་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་
 དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ ༢༠༠༧ ཅན་མ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་
 བའི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེད་ཆོག་མཁན་ཚུ་ཅིག་གཞི་
 བཅུག་ས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན།
 ལས་བྱེད་ཆོག་མཁན་ཚུ་གི་འཐུས་མི་ཚུ་ཡང་ བསྐྱར་
 རྒྱས་ལྟུག་ཁག་དང་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྟུག་
 ཁག་ ཞབས་ཏྲུག་ལྟུག་ཁག་ རྒྱལ་ཡོངས་མཐའ་
 འཁོར་ལྟུག་ཆོག་མཁན་བཅས་ལས་ འགོ་དཔོན་ཚུ་
 བཅིས་ཏེ་ ས་ཆ་སྐྱོན་ཆོག་མཁན་གྱིས་འགོ་འདྲན་འབབ་
 དོ་ཡོད་པ་ཨིན།

ལས་བྱེད་ཆོག་མཁན་ཚུ་གིས་ ཞལ་འཛེམས་འགོ་དང་
 པ་ སྤྱི་ཚེས་ ༦/༢/༢༠༡༥ ལུ་ཆོག་མཁན་ཡོད་པ་དང་
 ཞལ་འཛེམས་ཐེངས་ ༢ པ་དེ་ སྤྱི་ཚེས་ ༡/༧/༢༠༡༥
 ལུ་ཆོག་མཁན་ཡོད་པ་ཨིན། ཞལ་འཛེམས་ཚུ་ནང་ ད་
 ལྟོ་ལག་ལེན་འབབ་བཞིན་ཡོད་པའི་བཅའ་ཡིག་ལུ་
 བསྐྱར་ཞིབ་མཐའ་ཁྱེན་འབད་དེ་ དུས་མཐུན་
 དགོས་མཁོའི་གནད་དོན་མ་ཚུ་དམི་ཚུ་དོས་འཛིན་
 འབད་དེ་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་གཞན་ཚུ་གི་གས་
 ལས་ ལས་སྡེ་སོ་སོའི་སྐྱོན་ལུ་ཚུ་དང་ ཉུག་མེད་
 ཡི་གུ་ཚུ་ནང་འཁོད་མི་ སའི་རྒྱ་ཚད་ལྷན་པར་
 ཞུགས་མི་དང་ སྒྲར་སྤྱོད་འགོ་བཅུག་ས་པའི་ཆོ་
 གངས་གཏན་འཁེལ་ དེ་ལས་ ཚད་ལྷན་སྒྲར་སྤྱོད་
 ཀྱི་གན་རྒྱ་མེད་མི་ཚུ་ཨིན་མས།

ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལག་ལེན་འབབ་བཏུབ་
 པའི་ ས་གནའི་འདི་ ཚད་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད་པ་
 ལས་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ལྟུག་ཐབས་ཀྱི་
 དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྒྲུབ་གཏང་ནིའི་
 ལུ་མི་ཨིན་མས།

སའི་སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཞི་བཀོད་ཟིན་བྱིས་བཅོས་ཡོད་པ།

ལྷན་ཆོག་མཁན་ཡིག་ཚང་གི་ སྤྱོད་བྱས་དང་འཆར་གཞི་སྤྱོད་ཆོན་
 རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ཚེས་ ༢༤/༡/༢༠༡༥
 ལས་ ༢༦/༡/༢༠༡༥ ཚུན་ སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་ སའི་སྤྱོད་
 བྱས་ཀྱི་གཞི་བཀོད་ཟིན་འབྱེད་བཏུབ་ནིའི་དོན་ལས་
 སྤྱོད་གནས་གྲོས་འཛེམས་ཅིག་ཆོག་མཁན་ཡོད་པ་ཨིན།
 སའི་སྤྱོད་བྱས་དེ་གིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་དང་ གཞན་
 སྤྱོད་ བྱས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ལུ་ དབང་ཁྲུབ་འབད་



ལས་བྱེད་ཆོག་མཁན་ཚུ་ཞལ་འཛེམས་འཐད་བའི་བསྒྲུབ་

དམིགས་དོན་དེ་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཡུན་བརྟན་ཏོ་
 གཏོ་ཅིག་མི་འོང་ནི་ཨིན་མས། སའི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནང་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་
 ལས་སྐྱོལ་གྱི་དོན་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྒྲུབ་
 ཁར་གཏང་ནི་ལུ་ མཐོ་ཚད་མེད་པ་སྤྱོད་དམིགས་
 བསལ་གྱིས་འཁོད་དེ་འདུག དེ་འབད་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ ཚད་ཅིག་ལས་མེད་མི་ས་ཆ་ སྒྲུབ་
 གཏང་ནིའི་དོན་ལས་ སྤྱི་གཞི་ཚུ་དང་ ཚད་
 གཞི་ཚུ་བཅོ་དགོས་འདུག

ས་ཆ་སྐྱོན་ཆོག་མཁན་གྱིས་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་ སྒྲར་
 སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་བསྐྱར་ཞིབ་
 མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ ལས་བྱེད་ཆོག་མཁན་ཚུ་ལས་
 རྒྱལ་འབྲེལ་སྐྱོན་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་ཚུ་
 ལུ་མི་ཨིན་མས།

ནི་ ཨིན་མས་ ལྷན་ཆོག་མཁན་ཡིག་ཚང་གིས་
 དང་ པ་རང་ སྤྱོད་བྱས་ནང་ཚུད་དགོ་པའི་
 སྤྱིར་ བཏང་གི་གནད་དོན་ཚུ་དོས་འཛིན་འབད་
 བའི་འབད་གྲོས་ཐག་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན།

དེ་སྤྱོད་དོས་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་ གནད་དོན་ཚུ་
 གི་སྤྱོད་ཆོན་ལག་ལུ་དབྱེ་བཅུ་སྤྱོད་ དོན་ཚོན་སོ་སོ་
 ཚུ་གི་འོག་ལུ་བཀོད་མི་དེ་ སྤྱོད་བྱས་ཀྱི་དོན་ཚོན་
 སོ་སོ་སྤྱོད་འཐོན་ནི་ཨིན་མས།

ས་ཁུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུལ་

ས་ཁུམ་གསར་པ་བསྐྱུ་གྱི་ལཱ་དེ་ བལ་ན་གྱི་བུལ་
 ཀྱི་ས་འཇལ་གྱི་བུལ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལུ་ སྤོ་རོ་
 ལས་འབད་འགོ་བཅུག་ཏེ་ ལོ་ ༡༩༩༩ གྱི་བུལ་ལས་
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༥ ལུ་གཞུགས་སྤྱོད་འགོ་བཙུག་
 བསྐྱུ་བསྐྱུས་ཨིན་མས། ས་ཁུམ་གསར་པ་བསྐྱུ་གྱི་
 འབད་དགོ་པའི་དམིགས་དོན་དོམ་རང་གཞུགས་འཁོད་
 ཀྱི་གནད་དོན་ལས་ཨིན་མས།

- ༡ བལ་ན་གྱི་བུལ་གྱི་སྐབས་ས་ཆ་ཐོབ་བཞེད་བཀོད་
 མི་ཁྲིམས་མཐུན་ཨིན་མེན་བཟུ་ནི།
- ༢ ཁྲིམས་མཐུན་དང་ཁྲིམས་འགལ་འཆར་མི་ས་ཆ་
 དོས་འཛིན་འབད་ནི།
- ༣ ས་ཐོབ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ཁྲིམས་མཐུན་རྒྱུན་བརྟན་
 བཅོ་ནི།
- ༤ ས་ཁུམ་གསར་པ་ཚུ་བསྐྱུ་གྱི་འབད་ནི།

- ས་ཁུམ་གསར་པ་བསྐྱུ་གྱི་སྐབས་ལུ་ གཞུགས་
 འཁོད་ཀྱི་སའི་དབྱེ་ལག་ཚུ་ཐོན་ལུག
 Y- ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་དབང་བཅུངས་ཆ།
 Z ས་ཐོབ་པ་ཡོད་མི་ཚུ་ རང་འདོད་ཐོག་གཞུང་སར་
 སུལ་ མི།
 X- ཁྲིམས་མཐུན་ས་ཆ་ ཟ་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ལོ་ ༡༢
 ལྷག་མི་ཚུ་གཞུང་བཞེས་འབད་ནི།
 T- གཞུང་ས་ནང་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཡོད་མི་ས་ཆ།

རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་པ།

ལཱ་འབད་སའི་ས་སྤོ་ག་སྤེ་རང་འབད་རུང་ ལཱ་
འགན་ག་ཅིན་ཡིན་རུང་ ལ་སྐད་ཐོག་དང་
ཡིག་ཐོག་གི་བརྟེན་སྤྱོད་ཡོན་ཀྱི་ འབྲེལ་བ་
འཐབ་དགོས་ཡིན། མི་མང་གི་གཤོང་ཁར་
གསལ་ བཤད་འབད་ནི་དེ་ སྤྱི་མཐོན་ཚུ་ལཱ་
ལེ་ཤ་ གི་རང་ ཡན་གནོད་འབྱུང་ཚུགས་པའི་
ལ་ སྐད་ཐོག་གི་ བརྟེན་སྤྱོད་ཡོན་ཅིག་ཡིན།

དཔེ་འབད་བ་ཅིན་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་གོ་
བསྟར་དང་ གོ་སྐབས་སྤྱད་ཞུ་འཛུམས་ རྩེ་
ཚན་ག་ཅིག་གི་གོ་སྐབས་བསྟར་འགོ་འཁྲིད་འབད་ནི་
དེ་ལས་སྤྱི་མཐོན་ཚུ་འབྲེལ་འབད་ནི་ ཡང་ན་
ལེགས་སྤྱད་ཚུ་ གཞུང་འབྲེལ་ལཱ་འབད་
དགོས་འཐོན་མ་ཡིན། དེ་འབད་མ་དུ་ ལས་
བྱེད་དག་པ་ཅིག་གིས་མ་གཏོགས་ མང་ཤོས་
གིས་རང་ གསལ་བཤད་ལེགས་ཤོམ་དང་
གནས་སྐབས་ཚུ་བསལ་ཏེ་གཏོ་སྤྱོད་ལཱ་མི་
ཚུགས།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཆོག་ཡིག་ཚང་གི་ལས་
བྱེད་པ་ཚུ་ ཐད་ཀར་མི་མང་དང་གཅིག་ཁར་
འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་གིས་མ་དོ་བར་ ཁོང་རའི་
འགན་ཁག་གི་སྐོར་ལས་གསལ་ལཱ་ལུ་ བཅའ་
ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ མི་མང་ལཱ་གོ་བརྟེན་སྤྱོད་
དགོས་འབྱུང་མ་ཡིན། གསལ་ལཱ་ལུ་འབད་ནི་དེ་རྒྱ་
ཅལ་དང་ སྤྱོད་པ་ མི་མང་གི་གཤོང་ཁར་
གསལ་བཤད་འབད་ནི་ཡང་དུག་གཏང་ཐབས་ལཱ་
དམིགས་ཏེ་ གཟའ་སྤེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་



ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ གསལ་བཤད་ལས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་པའི་བསྐྱེད་

རིམ་འགོ་བཙུགས་ཡོད། ལས་རིམ་དེ་ཡང་ ཏུས་
ཡུམ་སྐར་མ་ ༣༠ གི་རིང་ལཱ་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་
ཡིན་མ་དང་ གསལ་བཤད་པ་ ༥ ལཱ་ སྐར་མ་ ༥
དེ་ཅིག་གི་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་གོ་སྐབས་
འཐོབ། གསལ་བཤད་འབད་མི་ཚུ་ཡང་ རྩེ་ཚན་
སོ་སོའི་ནང་ལས་ ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ལས་རོས་
འཛུམས་འབད་མ་ཡིན། གསལ་བཤད་ལས་རིམ་འདི་
རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ཨ་ཏྲག་རང་ རྒྱ་ཆེན་ ༤:༣༠ ལས་
༥:༠༠ ཚུན་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་ ལྷན་ཆོག་གི་
ཡིག་ཚང་ནང་ལཱ་འབད་མི་ག་ར་ལཱ་ མི་འཛུམས་
སའི་སྤྱུག་ལཱ་གསལ་བཤད་འབད་ནི་དེ་གོ་སྐབས་
འཐོབ་ནི་ཡིན་མས།

ནི་བཟུམ་གྱི་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་པ་དང་འབྲེལ་
གསལ་བཤད་པ་ཚུ་ལཱ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཙུག་ནི་དེ་
དོན་ལཱ་ ཐོང་ས་དང་པའི་ནང་ གསལ་བཤད་པ་ཚུ་
ལཱ་ རང་སོའི་གནད་ཁ་ལ་བསྟར་དོན་ཚན་ག་ཅི་ཐོག་
ཁར་འབད་རུང་ གསལ་བཤད་འབད་ནི་དེ་ལཱ་
དབང་བྱིན་ཡོད་པ་ཡིན། ཡིན་རུང་ ཐོང་ས་ ༡
པ་ལས་འགོ་བཟུང་ མི་མང་གི་གཤོང་ཁར་གསལ་
བཤད་འབད་ནི་གི་ རྒྱ་རྒྱ་གོང་འབྲེལ་གཏང་
ནི་དེ་དོན་ལས་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་གསལ་བཤད་འབད་
བཙུག་ནི་ཡིན་མས།

མེ་རག་དང་ སག་སྤྱོད་ཆེད་འོག་ནང་ གཞིགས་བསྐྱར་



སག་སྤྱོད་ཆེད་འོག་མི་སེར་ཚུ་ལཱ་འགོ་དཔོན་ཚུ་དོ་སྤྱོད་འབད་བའི་བསྐྱེད་

ས་ཆ་ལྷན་ཆོག་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ འགོ་
དཔོན་སྤེ་ཚན་ཅིག་གིས་ སྤྱི་ཟླ་ ༨ པའི་ཚེས་ ༡༩
ལས་ ༢༡ ཚུན་ བཀྲིས་སྤྱོད་ཆེད་འོག་ མེ་རག་དང་
སག་སྤྱོད་ཆེད་འོག་གཉིས་ནང་ གཞིགས་བསྐྱར་
བྱོན་ཡོད་པ་ཡིན། གཞིགས་སྐོར་གྱི་དམིགས་དོན་
དེ་ཡང་ ལ་མཐོ་ས་སྤྱོད་མི་ཆེད་འོག་གཉིས་ཀྱི་མི་
སེར་ཚུ་ལཱ་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱུག་བདེ་མ་
བདེ་མ་ཚུ་ཉ་གོ་ནི་དོན་ལས་ཡིན་མས།
དེ་རིས་ མེ་རག་ཆེད་འོག་ནང་ བྱིས་གྲངས་
༡༩༡ ཡོད་ས་ལས་ ཁྲམ་འཆང་མི་བསྐྱེམས་ ༢༤༨
དེ་ཅིག་ཡོད་པ་དང་ སག་སྤྱོད་ཆེད་འོག་ནང་ལཱ་
བྱིས་གྲངས་ ༢༩༤ ཡོད་ས་ལས་ ཁྲམ་འཆང་
མི་བསྐྱེམས་ ༤༥༨ དེ་ཅིག་འདུག།

རྩྭ་ཆུང་གི་ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་།

ཞི་གཡོག་ནང་ལུ་ ལཱ་མ་འབད་མི་ལས་ ལཱ་
 འགན་འབག་སྟེ་ཚུ་འགོངས་འབད་མི་ཚུ་ དབྱེ་
 བཟུ་ནི་དོན་ལུ་ ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་
 ལུགས་དེ་ རྩྭ་ཆུང་ལས་ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་
 གྱིས་ ལེགས་སྦྱར་འབད་ཡོད་པའི་ལས་རིམ་
 གཙོ་བོ་ཆེ་ཤོས་ལཱ་ལས་གཅིག་ཡིན་མས། ལས་
 ལུགས་གསར་པ་དེ་གི་དམིགས་དོན་རྩིས་རང་
 ལས་སྤེལ་འཆར་གཞི་གཙོ་རིམ་ཚུ་གྲུར་གཞི་
 བཞག་སྟེ་ ཞི་གཡོག་རྩྭ་ཆུང་གི་ལཱ་འབད་ནི་
 ལས་དོན་ཡར་བྱུང་གཏང་ཐབས་ལུ་ཡིན་མས།



བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་གིས་ རྩྭ་ཆུང་གི་ལས་དོན་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་དེ་སྤྱིར་བཏགས་འབད་བའི་བསྐྱར་།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༠/༤/༢༠༡༥ལུ་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུ་
 དེ་གིས་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་གི་ལས་
 བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་
 གུ་ ལག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་སྦྱོར་བཅར་ཅིག་
 བྱེད་ཡོད།

ལས་སྤེལ་དམིགས་དོན་གྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལས་
 བྱེད་པ་རྩྭ་ཆུང་གིས་ རང་སོའི་ལཱ་གི་འཆར་གཞི་
 དང་ ལས་སྦྲེལ་ཚུ་བཟོ་དགོས་ཡིན་མས།

རྩྭ་ཆུང་གི་འཆར་གཞི་དེ་ རྩྭ་མཚན་ལཱ་པའི་
 གཞི་བཀོད་(logical framework)
 ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གྲུབ་འབྲས་ལཱ་པའི་འཛིན་
 སྐྱོང་ཐབས་ལམ་ལག་ལེན་འཐབ་དགོས་འདུག

ལས་སྤེལ་འཆར་སྤར་དང་ དམིགས་ལཱ་ དེ་ལས་
 དམིགས་ལཱ་ལུ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་ཐོག་ དེ་ཚུ་

འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ལཱ་འབད་
 དགོས་ཏེ་གོ་བཅུག་ཡི། བཅའ་མར་གཏོགས་
 མི་ཚུ་གིས་ སྟེ་ཚན་ལས་ཚན་ གནས་ཚད་གྱི་
 གྲུབ་འབྲས་ཚུ་དང་ བརྟེན་ཚུ་དང་ལེན་
 འབད་དེ་ རྩྭ་ཆུང་གི་འཆར་གཞི་བཟོ་ནི་ཚུ་གྲུར་
 སྦྱོར་བཅར་འབད་ཡི།

ནི་དར་ལེན་པའི་ལས་ གྲོས་བསྟར་པ་ཐེངས་ ༤ པ་ ག་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་འོང་ཡོད་པ།



ས་ཆ་རིག་པའི་བརྟེན་དོན་ལུ་འབྲས་མི་ཚུ་སྦྱོར་བཅར་འབད་བའི་བསྐྱར་།

“འབྲུག་ལུ་སྟོ་གཏང་ཅན་གྱི་ ས་ཆ་རིག་པའི་བརྟེན་
 དོན་” ཟེར་བའི་ལས་འགུལ་གྱི་ ལས་རིམ་
 དང་འབྲེལ་ ནི་དར་ལེན་པའི་ལས་ གྲོས་བསྟར་
 པ་ཐེངས་ ༤ པ་ ག་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ནང་
 སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལས་ ༡༥ ཚུན་གྱི་རིང་ལུ་འོང་

ཡོད་པ་ཡིན། གྲོས་བསྟར་པ་ སྤེལ་པའི་རིང་ག་
 དང་ ༤ བེར་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་ གྱིས་ གཤམ་འཁོད་
 གྱི་ཆོས་ཚན་གྲུར་ སྦྱོར་བཅར་ཅིག་འགོ་འདྲན་
 འཐབས་ཅི།

- གནས་སྤྱད་གཞི་བཞག་

གཞི་བཅུག་དང་བཟོ་བཀོད་འབད་ནི།
 • གནས་སྤྱད་བཟོ་ཐངས་དང་
 གནས་སྤྱད་གཞི་བཞག་གྲངས་སྟོབས།
 • གནས་སྤྱད་གཞི་བཞག་ འདི་དབྱེད་འབད་ནི།
 • QGIS དང་གཅིག་ཁར་ལཱ་འབད་ཐངས།
 • ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་བཟོ་བཀོད་སྒྲིག་ནི།
 • ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤྱོད་རིམ་ལུགས།
 སྦྱོར་བཅར་གྱི་དམིགས་དོན་དེ་ འབྲུག་ལུ་སྟོ་
 གཏང་ཅན་གྱི་ ས་ཆ་རིག་པའི་བརྟེན་དོན་འཐོབ་
 ཚུགས་ནི་དོན་ལུ་ བརྟེན་ཏྲུག་ཏྲ་དང་ ཉེན་
 སྤོང་ལཱ་པའི་གནས་སྤོངས་བཟོ་ཐབས་ ཁེ་གྲོང་
 ཡོད་པའི་ལས་སྤེལ་ཚུ་ལུ་ གྲུབ་མཐའ་དང་ ལག་
 ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་གཞི་འགྲུམ་ལེགས་ཤོམ་ཅི་
 ག་ གཞི་བཅུག་འབད་ནི་ཡིན་མས།

ས་ཆ་རིག་པའི་བརྟེན་དོན་རིམ་ལུགས་ལྟེ་བའི་
 འབྲས་མི་ཚུ་དང་ ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གི་ལས་
 བྱེད་པ་བཅུ་ཉེ་ མི་གྲངས་ ༢༤ གིས་སྦྱོར་བཅར་
 རང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཡོད།

སྤྱི་ཁ་ཁྲོད་ལག་ནང་ལུ་ ས་ཆ་བསྐྱར་འཇུག་ཐང་ལ་༩ པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ།

གདམ་འཇུག་འབད་ཡོད་མི་ འབྲུག་གི་བསྐྱར་སྤྱོད་མག་
མི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ལུ་ དམིགས་བསམ་ལྱི་ ས་ཆ་འོ་ཆ་
ཆད་འཇུག་ནི་དང་ བདག་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་བཅུ་ཅིག་ཕྱིན་
ཡོད་པ་ཨིན།

ཁོང་སྐྱོང་བཅུ་ཅིག་མི་སྡེ་གིས་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༩
པའི་ཚེས་༢༠ལས་ སྤྱི་ཁ་ཁྲོད་ལག་ལས་འབད་འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་བསྐྱར་འཇུག་ལས་རིམ་
ཐང་ལ་༩པ་དེ་འགོ་འདྲེན་འཐབས་ཡོད་པ་ཨིན། ཉེ་མ་
ས་ཆ་བསྐྱར་འཇུག་འགོ་དང་པ་འབད་མ་ད་ ས་ཆ་མ་
འཇུག་བར་དང་འཐེན་ལུས་མི་དང་ ས་ཆ་སྐྱོད་མ་ཆུགས་
མི་ དེ་ལས་ བཀའ་ཤོག་གཞན་མི་སྡེ་གིས་རྒྱ་བདེན་
དཔུང་འབད་དེ་ ས་འཇུག་གི་ལཱ་འབད་ཡོད། ས་ཆ་
བསྐྱར་འཇུག་ཐང་ལ་༩པ་ནང་ སྤྱི་ཁ་ཁྲོད་ལག་གི་ད་
འག་༡༡གི་ ཡོངས་བསྟོམས་ཁྲུལ་འཆང་མི་༢༧
གི་བཀའ་ཤོག་ ས་ཆ་བདེན་དཔུང་འབད་ཡོད་པ་དང་
ཁྲུལ་འཆང་མི་༢༣༡ ངང་ འཐེན་ཡོད་མི་སྡེ་བསམ་ཏེ་
ས་འཇུག་འབད་ཆར་ཡོད་པ་ཨིན།



བསྐྱར་སྤྱོད་མག་མི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ སྤྱི་ཁ་ཁྲོད་ལག་ལས་འབད་འགོ་བཙུགས་ཏེ།

ལས་མགྲོན་པའི་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ཅིག་གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ།



ལས་བསམ་ འཆར་ལེན་མི་དེ་གིས་ ཡིག་ཆ་
གི་ཞབས་རྟེན་ཡར་དག་གཏང་ནི་ལུ་ཕན་ཐོག་
འབྱུང་ནི་ཨིན་མས།

རོགས་རམ་ལེན་སའི་འབྲེལ་སྟེགས་རྒྱ་སྐྱོད།
དེ་དང་ཆ་འདྲམ་སྟེ་ ཡིག་ཆ་ནང་འོང་མི་
ལས་མགྲོན་པ་ཡར་འཕར་འགྲོ་མི་དང་བསྐྱར་ཏེ་
རོགས་རམ་ལེན་སའི་འབྲེལ་སྟེགས་དེ་ཡང་
རྒྱ་སྐྱོད་འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་སྐྱོད་སའི་
མཐུན་རྒྱུ་འཐབ་ཆུ་ཡང་ ཆ་ཆར་བཙུགས་ཏེ་
ཡོད།

གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་རྒྱ་རོགས་རམ་ལེན་
སའི་འབྲེལ་སྟེགས་ལས་འཐོབ་ཆུགས།

རོགས་རམ་ལེན་སའི་འབྲེལ་སྟེགས་ཀྱི་ལས་ཕྱེད་པ་ཆུ་ ལས་མགྲོན་པ་ཆུ་ལུ་ཞབས་རྟེན་ཕུལ་བའི་བསྐྱར་
རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཆོག་ཡིག་ཆ་གིས་
ཉིན་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་
ལས་དོན་སྒྲུ་ཆོག་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་འོང་
མི་ལས་མགྲོན་པའི་ཐོ་བཞག་ནི་གི་ ལས་མགྲོན་
པའི་འཛིན་སྐྱོང་རིམ་ལུགས་ཅིག་བཙོས་ཡོད་པ་
ཨིན། རིམ་ལུགས་འདི་ནང་ དཔེར་ན་
ལས་མགྲོན་པའི་མིང་དང་ རྒྱུ་ལག་ ཡིག་
ཆ་ནང་འོང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ དེ་ལས་

འབྲུལ་འཐེན་ཡང་གངས་ཆུ་གི་ཐོ་བཞག་པ་ཨིན།
ཐོ་བཞག་མི་ལུ་བཟུ་སྟེ་ འགན་འཛིན་འགོ་
དཔོན་དེ་གིས་ ལས་མགྲོན་པའི་འབྲུལ་འཐེན་
ཡང་གངས་ག་ཡོད་མི་ཅིག་ལུ་ བརྒྱུད་འཐེན་
བཏང་ཞིན་མ་ལས་ ཁོང་ལུ་ ཡིག་ཆ་ནང་
ལས་ ཞབས་རྟེན་རྒྱ་ག་དེ་འབད་རང་ཐོབ་
ཆུགས་ཅིག་གི་སྐོར་ལས་ སྤྱི་དཔུང་འབད་མ་
ཨིན། དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལས་མགྲོན་པ་ཆུ་

- ༡—ཁྲོམ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཆུ་ལུ་
ཁྲུལ་གྱི་ཁ་གསལ།
- ༢—ས་ཆ་འོ་ཆ་སྐྱོང་ལག་ཁྱེར།
- ༣—ས་ཁོངས་འཆར་གཞི་དང་ གཞན་དོན་ལུ་
ས་ཁྲ།
- ༤—ཡིག་ཆ་གི་ཁ་བྱང་ཆུང་ལུ་ རོགས་རམ།

ཁྱེད་རང་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ཕྱེན་གནང་།

འཕྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ཅན་མ།

སྤྱི་སྤྱུག་དང་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་བཅའ་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་མ་འབད་མི།

དོན་ཚན་ ༡༡༥: སྤྱི་སྤྱུག་ ཡངན་གཞིས་གསར་གྱི་ས་ཆ་ཅིག་གནང་བའི་ཆེ་གངས་ལས་ལོ་ ༣ གྱི་ནང་འཁོད་ལུ་ བཅའ་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་མ་འབད་བ་ཅིན་ རྩི་བདག་དེ་ལུ་ས་ཆ་འོ་ཐོབ་དབང་སྤང་ནི་གི་རེ་འདོད་ཡོད་པ་སྟེ་བཙུ་འཛུགས་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༦: གཤེད་འོག་ཆོགས་སྟེ་ ཡངན་ཁྲོམ་སྟེ་ཆོགས་སྟེ་གིས་ རང་གི་བྱ་བ་དབང་གི་འོག་ལུ་དེ་བཟུམ་མའི་གནས་སྤངས་ནམ་རང་འཕྱོན་རུང་ ལྷ་རྟོག་འབད་དེ་ལྷ་རྟོག་ཆོགས་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྱན་ལུ་འབད་ནི་འཁུག་འཁུར་འབག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༧: ས་གནས་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁྲམ་འཆང་མི་ལུ་ ས་ཆ་བཅའ་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་མ་འབད་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་བཀོད་པའི་ཡིག་ཐོག་གི་བཅུ་ བསྐྱེད་ཅིན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༨: བཅུ་བསྐྱེད་ཅིན་ཉིན་གངས་ ༡༥ འི་འཁུལ་ལས་ ཁྲམ་འཆང་མི་གིས་ ས་ཆ་བཅའ་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་མ་འབད་བ་ཅིན་ ལྷ་རྟོག་ཆོགས་ ཡིག་ཚང་གིས་ ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་གྲོས་འདེབས་འབྱོར་བའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་པོ་འཇུག་པོ་ལུ་ཡིག་ཚང་ལུ་སྤྱན་ ལུ་ཕུལ་དགོ། དེ་ལུགས་གྱི་ས་ཆ་འོ་ཐོབ་དབང་དེ་ཁྲམ་འཆང་ལས་བཀོད་པའི་གནས་སྤངས་ལས་ ས་ཆ་དེ་ གཞུང་གི་ས་ཆ་ ཡངན་ གཞུང་དབང་ནགས་ཆ་ལ་ས་ཆ་སྟེ་ཕྱི་ས་ཆ་ལེན་དགོ།

ངེས་ཚིག་མ་ཕྱེན་དགོ་པ།

༡ “རྒྱུད་འཕུས་” ཟེར་མི་འདི་ སའི་རྩི་བདག་ཅིག་ལུ་ཁོ་གི་ས་ཆ་ཅིག་གཞུང་གི་ཕྱགས་མཁོར་བཞེས་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱོད་མི་ས་ཆ་བཅུ་གི་ས་ཆ་ ཡངན་དངུལ་རྒྱུ་ལུ་འཁུལ་ལུ་ ཡངན་གཉིས་ཆ་ར་ལུ་གོ།

༢ “ས་མཚམས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་” ཟེར་མི་འདི་ ས་དབྱུད་ཀྱི་རིམ་ལུགས་སྐོར་ས་སྟེང་ལུ་ཡོད་པའི་ཐིག་ཚད་ཀྱི་ས་གནས་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ གཞི་རྟེན་ཨིན།



ཁྱེད་རང་གི་ཁྲམ་བཀོད་ས་ཆ་འོ་སྐོར་ལས་ ཁྱེད་ལུ་འདྲི་བ་རེ་ཡོད་ག?

བརྒྱུད་འཕུས་སྤྱོད་ཁུལ་གོང་ཡངས་ཨང་ ༡༥༩

ནང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་

ཁྱེད་རང་གི་དོགས་པ་ཚུ་བསལ་གནང་བཅུ་ལུ་ནི་ཨིན།



གཅིག་བསྐྱེལ་སློབ་སྦྱོང་ལས་རིམ་ནང་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་ཚུ་དེ་ པར་གྱི་བཅོལ་སྤྱང་།



གཅིག་བསྐྱེལ་སློབ་སྦྱོང་ནང་
སྦྱོང་བཅར་འབད་མི་ཤོ་གེངས་ ༤ པ།
སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པ་: མཁས་མཆོག་ཀེ་ཅི་ཏ་མང།
ས་ཁྲ་བཟོ་བསྐྱུན་སྡེ་ཚན།

གཅིག་བསྐྱེལ་སློབ་སྦྱོང་ནང་
སྦྱོང་བཅར་འབད་མི་ཤོ་གེངས་ ༥ པ།
སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པ་: ཆོ་རིང་དཔལ་འཕྱོར།
ས་ཆའི་དབྱིབས་འཇལ་སྡེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན།



གཅིག་བསྐྱེལ་སློབ་སྦྱོང་ནང་
སྦྱོང་བཅར་འབད་མི་ཤོ་གེངས་ ༥ པ།
སྡེ་ཚན་འགོ་ཁྲིད་པ་: རིག་མ་ནུ་པར་རྒྱན།
ས་ཁྲ་བཟོ་བསྐྱུན་སྡེ་ཚན་གྱི་འགོ་འཛིན།

རྒྱུ་གི་འཆར་སྤང་།



ཕྱིས་མི་ ཆོ་རིང་བཀྲིས།
མི་སྡོལ་བསྟོད་པོ་།

ངགིས་ གཡོག་ནང་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་
འགོ་དང་པ་ ང་བཅས་རའི་ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
གྲོང་གསེབ་ཅིག་ནང་ འཕྱོ་ཞི་གོ་སྐྱབས་
ཐོབ་ཅི། མ་གཞི་ ངགིས་ ཤེས་རབ་རྩེ་མཐོ་
རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ ཆོས་བརྟུ་བའི་སྐབས་ལུ་
ལུ་ལས་ཤར་ཁ་ཐུག་ ལམ་འགྲུལ་ཆར་ལེ་
ཤ་ཅིག་རང་འབད་འབད་མ་འོང། ཡིན་རུང་
ད་རིས་ ངགིས་ རྩེ་ཆེན་དང་གཅིག་
ཁར་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ ཡིག་ཆ་དག་ཅིག་ནང་ལུ་
འབད་མི་སྟེ་ ལམ་འགྲུལ་འབད་མ་ཆར་
གཡོག་ནང་འཇུལ་ཞིན་མ་ལས་ ཐག་རིང་
ཤོས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱར་ཅིག་ནང་སོང་ཡི། དེ་སྐབས་
ལུ་ ཉམས་ཐུང་མ་འབྲས་ཅིག་འབད་
རང་འཐོབ་ཡོད་པ་དང་ ང་རའི་མཐོང་ཚུལ་
ལས་ དེ་སེམས་ཁར་དྲན་པའི་ དུས་སྐབས་
ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ ལྷ་ལས་མར་བཤད་ནི་ཡིན།

མི་མང་ཤོས་ཀྱིས་རང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་སྟོད་དེ་
མི་རིགས་དང་ ལམ་སྟེལ་ བཟོ་བཀོད་འབྲ་
མིན་སྐྱོ་ཆོགས་ལེ་ཤ་རང་མཐོང་ཡོད་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ཚུ་ རྒྱལ་རབས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཕྱི་
རྒྱལ་གྱི་མི་བ་ཡང་ལྷག་པ་འབད་བཤད་ཚུགས།
དེ་འབད་མ་དུ་ འབྲུག་མི་ག་དེ་མ་ཅིག་གིས་
ང་བཅས་རའི་ མཐའ་བྱར་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
གཡུས་ཆ་ན་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྐོར་ལས་ སྤྲུབ་
ཟེར་བ་ཅིན་ གསལ་ཏྲུག་ཏྲེ་བཤད་ཚུགས་
ག་སྟེ་? འབྲུག་གི་མཐའ་བྱར་ལུ་སྟོད་མི་ཚུ་
གི་འཆོ་སྦྱང་གི་སྐོར་ལས་ དྲུག་ཏྲེ་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་ རང་བཞིན་གྱི་ ཤིང་དང་སྟོག་ཆ་སྐྱ་
ཆོགས་ལུ་ སེམས་སྟོ་ཉམས་སྦྱང་མི་ ང་
བཅས་མི་ག་དེ་མ་ཅི་འོང་ག་མེད་ ཐེ་ཆོམ་
ཟམ་མས། ཁྲོམ་སྟེ་ལྷོ་བ་ནང་སྤྱོད་ཏྲེ་སྟོམ་
མི་ཚུ་ལུ་ མཐའ་བྱར་གཡུས་ཆ་ག་བཟུམ་

ཡོད་ག་གི་སྐོར་ལས་ ཤེས་ནི་འདི་ ལུ་ཁག་
འོང་བེར་མཐོ་མས། བཟུ་བསྐྱར་དེ་གིས་
ང་བཅས་རའི་འབྲུག་གི་མི་སེར་ ཉམས་རྒྱུང་
ཚུ་མང་ཤོས་རང་ འཆོ་བ་སོ་ནམ་ལུ་བརྟེན་ཏྲེ་
སྟོད་ཡོད་རུང་ དགའ་ཏྲུག་ཏྲེ་སྟོད་ཡོད་པ་
མཐོང་སྟེ་ དེའི་སེམས་ལུ་འཆོར་སྤང་མ་
འབྲས་ཅིག་རང་ཤར་ཡི།

པསྒྲ་དགའ་ཆལ་ཚུ་ཚོང་ཁག་ནང་ བཟུ་བསྐྱར་ དེ་
ཆེད་འོག་ཚུ་གི་ ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་པ་ཚུ་
དང་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཚུགས་ནི་རྒྱུར་
ཅིག་གིས་མ་དོ་བར་ འགྲུལ་ལམ་བད་འཕྲེ་
མཐའ་འཁོར་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་མ་
འབྲས་ཚུ་ཡང་མཐོང་ཚུགས་ཅི། ཐག་རིང་ལས་
བཟུམ་ད་ སའི་ཆགས་ཚུ་ལུ་ཚུ་འཇིགས་སྤང་
ཅན་སྟེ་མཐོང་ཡོད་རུང་ སྟོ་ཡིག་ཁར་སྟོད་པའི་
བསྐྱར་ལས་ན་ ག་ནི་བ་བག་ཆགས་ཏྲུག་ཏྲེ་སྟེ་
མཐོང་ཅི།

ང་བཅས་བཟུ་བསྐྱར་འཕྱོ་མི་ཚུ་ ཆེད་འོག་
གཅིག་ལས་གཞན་ཁར་སྟོད་ནི་ལུ་ རྒྱུ་
མཐའ་མང་བད་འཕྲེ་ རྒྱལ་འབྲོག་སི་སི་ལས་
ལམ་འཕྱོད་ཀྱི་བྱུང་མ་མ་ཆར་ རེ་ཆེ་སྐབས་
གངས་རི་སྤྲད་པ་བཏྲུག་འཕྱོད་ཀྱི་ཐོན་ཡི། ཆ་
རོགས་རིན་ཆེན་དང་ ང་རང་ པསྒྲ་དགའ་
ཆལ་ཚོང་ཁག་ནང་ འགོ་དང་པ་བཟུ་བསྐྱར་ལུ་
འོང་ཡོད་པ་ལས་ དཀོས་རྩེ་ཆེན་མཆོག་ གིས་
ང་བཅས་གཉིས་ལུ་ ཕྱི་མི་ཟེར་འཕོ་ གནང་ཡི།
རེ་ཆེ་སྐབས་ དཀོས་མཆོག་གིས་ དགོད་བྲ་
དང་བཅས་པ་སྟེ་ ང་བཅས་གཉིས་ ཀྱི་
ལམ་སྟོན་པ་བཟུམ་སྟེ་ཡང་ མཛེད་ གནང་ཡི།

ངང་ལམ་རྩེ་ཁག་གི་ཆེད་འོག་ལས་ འགོ་
བཙུགས་ཏྲེ་ པསྒྲ་དགའ་ཆལ་གྱི་གཞན་ཆེད་
འོག་ནང་ བཟུ་བསྐྱར་གྱི་ལས་རིམ་དེ་ ག་
དེ་དམ་དམ་འབད་རང་བཟོ་ལུག་

ང་བཅས་ཀྱིས་ བོ་རང་མོ་དང་ ཁིན་དང་གཞི་
ཆགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ འཕྱོ་ཞི་གོ་སྐྱབས་ཐོབ་
ཡོད་པ་དང་ མི་སེར་ཚུ་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་ལུ་
གཟིགས་ཏྲེ་ འཆོ་བའི་གནས་སྤངས་ཡར་དྲག་

བཏང་མི་ལུ་ གཞི་ཆགས་ལས་རིམ་ལས་བརྟེན་
ཏྲེ་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
ཞབས་མཆོག་ལུ་ ཉིང་ལས་རང་བཞིན་དགའ་
ཆོར་བསམ་ས་མཐོང་ཅི། ཁོང་ཚུ་གིས་ ཉེ་མའི་
དགའ་སྤྱུག་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ ད་ལྟོ་གི་
ག་ནི་བ་སྤྱབས་བདེ་ཏྲུག་ཏྲེ་ཡོད་པའི་ འཆོ་བའི་
གནས་སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལུ་བཟུ་སྟེ་ དགའ་
ཆོར་ཆད་མེད་པ་གི་དགའ་འཇུག་བསྟོན་པའི་ཁར་
རང་དབང་མེད་པར་མིག་རྒྱ་ཤོར་ས་མཐོང་ཡི།

ང་བཅས་ཀྱིས་ ཆེད་འོག་སོ་སོ་ལས་པར་ ལམ་
འགྲུལ་འབད་མི་དེ་ དཔལ་ཚུལ་ཅན་དང་
མཐའ་བྱར་གྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་ ཤེས་ཚུགས་
པའི་ཉམས་ཐུང་སྟེ་སྟོམ་ཐོབ་ཅི། ང་བཅས་རའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོར་རང་ ཉེ་མ་མཐོང་མ་སྟེང་
བའི་ མཛེས་ཆ་དང་ལྷན་པའི་ མཐའ་བྱར་གྱི་
གྲོང་གསེབ་གཡུས་ཆ་ན་ཚུ་ནང་ སྟོད་ཚུགས་ནི་
དེ་གིས་ དེའི་སེམས་ཁར་ ལྷ་ལང་བཟུང་མ་
བཏུབ་པའི་ ཆོར་སྤང་ཅིག་བྱུང་ཡོད།

པསྒྲ་དགའ་ཆལ་ ཆེད་འོག་༡༡ ནང་ལུ་ རྒྱུས་
ཤེས་ཅན་གྱི་བཟུ་བསྐྱར་ལས་རིམ་དེ་ དཀོས་
རྩེ་ཆེན་མཆོག་གིས་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་
གནད་དོན་མང་རབས་ཅིག་ བསལ་ཡོད་པ་དང་
ང་བཅས་ཕྱག་ལུ་འཕྱོ་མི་ཚུ་ལུ་ ཚོང་ཁག་གི་
སའི་ཆགས་ཚུལ་དང་ སའི་དབྱིབས་མ་འབྲས་
ཚུ་གི་ མཛེས་ཆ་ལུ་བཟུ་སྟེ་ ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་
ཆོར་སྤང་བྱུང་ཡི། དེ་ཡང་ དེའི་མི་ཆེ་གཅིག་ནང་
ང་བཅས་རའི་ གྲོང་གསེབ་མཐའ་བྱར་ནང་ མི་
མི་སེར་ཚུ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་དང་གཅིག་
ཁར་ མཐུན་ཏྲུག་ཏྲེ་ག་དེ་སྟེ་སྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་
དཔུང་ཚུགས་པའི་ཉམས་ཐུང་ཅིག་ཐོབ་ཅི།

ང་བཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་
ཆ་ལུ་ ཅུས་མཐོང་བསྐྱེད་ཚུགས་ནི་དེ་གིས་ དེའི་
སེམས་བཟུགས་ལུ་བཟུ་སྟེ་ ངལ་རང་དང་ ཡིད་
ཆེ་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཆར་ དུ་རུང་རང་ དེ་བཟུམ་
མའི་གོ་སྐབས་འཐོབ་པ་ཅིན་ འཕྲོ་བརྟུག་མ་
གཏང་བར་ ཉེ་མ་སྟོད་མ་ཚུགས་པའི་ འབྲུག་གི་
ས་གནས་སོ་སོ་ཚུ་ནང་ འཕྱོ་ཞི་གི་རེ་བ་སྦྱེད་དེ་
རང་སྟོད་འོང།

ཨཔ་ཕང་འབྲུག་ཀྱལ་གྱི་ པར་སྤྲད།

ཨཔ་ཕང་འབྲུག་ཀྱལ་གྱི་སེམས་ལ་ལུ་
ཁོ་རའི་ཞིང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་ཡོད་པའི་
གཞུང་ས་ནང་ ལཱ་འབད་བ་ཅིན་
གཞུང་ས་ཁོ་ལུ་འཐོབ་འོང་མཉེན་སྲུང་
བསྐྱོད་པ་ད། གཡུམ་ཁའི་བུམ་ཚུ་གིས་



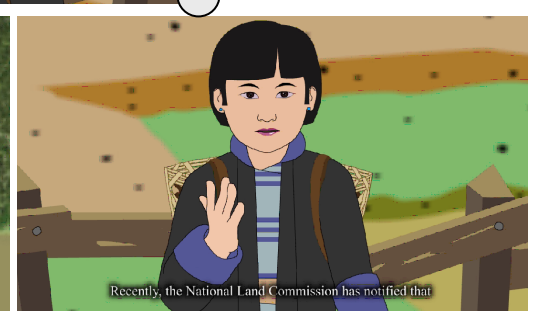
ཨཔ་ཕང་འབྲུག་ཀྱལ་གྱིས་
ཁོ་རའི་ས་གཞི་ཕྱི་ཁར་ལཱ་འབད་
བའི་གནད་དོན་བཤད་པ་ཨིན་
མས།

ཁོ་གིས་ ས་མཚན་གྱི་ཕྱི་ཁར་
གཞུང་ས་ཨིན་མ་ལས་
ཁོ་རའི་ས་ཆ་དང་ག་ཅིག་ཁར་
བརྒྱུ་ཅི་འབད་མ་ཨིན་ཟེར་
བུམ་ཚུ་ལུ་སྒྲུབ་ཨིན་མས།



བུམ་ཚུ་གིས་ ཨ་ཕེ་ས་ཆ་དེ་
མི་སྡེ་ས་ཆ་ཡང་ཨིན་མ་
ཨཔ་ཕང་འབྲུག་ཀྱལ་ཁོ་ར་གིས་
ཡང་ཤེས་ཟེར་སྒྲུབ་ད་ལཱ།

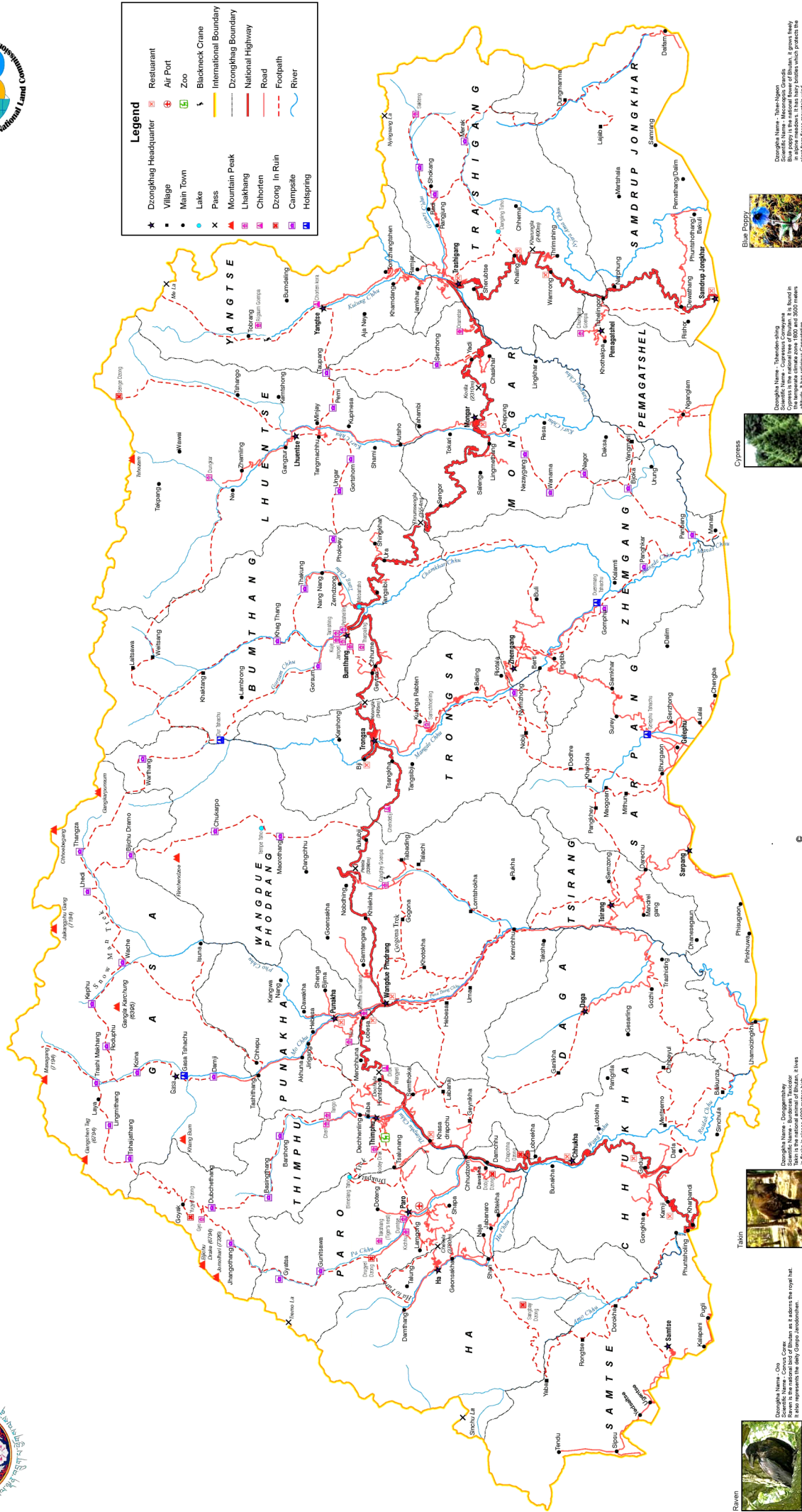
ད་རུང་ བུམ་ཚུ་གིས་
གཞུང་ནང་ཉམ་འཛུལ་འབད་བ་
ཅིན་ ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་དམ་
དམ་འབད་ནི་ལོ་སྒྲུབ་ཨིན་མས།



ཨཔ་ཕང་འབྲུག་ཀྱལ་གྱི་པར་སྤྲད་
འདི་གིས་ གཞུང་ས་ ཡང་ན་
ཁྲིམ་ཚད་གི་ས་ཆ་ནང་ཉམ་འཛུལ་
མ་འབད་ཟེར་གོ་བདེ་སྒྲུབ་ཨིན།



Communication and Tourist Map
1:500 000



Dzongkha Name - Tshenden-shing
Scientific Name - *Cupressus comeyana*
Cypress is the national tree of Bhutan. It is found in the temperate climate zone 1800 and 3500 meters altitude. It has distinct cones and



Dzongkha Name - Donggimtshay
Scientific Name - *Burdocas Taxicolor*
 Takin is the national animal of Bhutan, it lives in Bhutan, at above 4000 meters above sea level.

English Name - Oro
Scientific Name - *Corvus Corax*
It is the national bird of Bhutan as it adorns the royal hat.
It also represents the deity Gampo Jarodonchen.

ཀྲུལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས།
ཐིམ་ཕུག་ཀ་ཁང་གྲང་ས།
ཡིག་གེམ་ཨང་: ༡༤༡

བརྒྱན་འཕྲིན་ཨང་ +༩༧༥-༠༢-༣༣༡༣༡༧/༣༣༤༡༤༡

སྤྱོད་ཁལ་དགོངས་ཡངས་ཨང་: ༡༥༣

ར་བཅས་ཡིག་ཚང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་གློ་

www.nlcs.gov.bt