**ས་ཆ་སྤྲོད་ལེན་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབྲི་ཤོག *RLT-1***

**(ཞུ་བ་འབད་མི་གིས་བཀང་ཞིནམ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་རྒེད་འོག་ཡིང་ཚང་ལུ་ཕུལ་ནི།) (སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ།)**

**༡) སྤྲོད་ལེན་གྱི་དབྱེ་བ།** སྐལ་བགོ/ ཉོ་བཙོང་།/ སྟོང་པར་བྱིན་པ།/ ཡོ་བྱད།/ བརྗེ་སོར།/ ཚེ་འདས་མིང་བསུབ།

(གཅིག་ལུ་ཨིན་རྟགས་བཀལ)

**༢) ས་ཆ་སྤྲོད་མིའི་ཁ་གསལ།**

མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

གུང་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

རྫོང་ཁག/དྲུང་ཁག/ཁྲོམ་སྡེ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**༣) ས་ཆ་ལེན་མིའི་ཁ་གསལ།**

མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

གུང་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

རྫོང་ཁག/དྲུང་ཁག/ཁྲོམ་སྡེ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**༣.ཀ)** མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

གུང་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

རྫོང་ཁག/དྲུང་ཁག/ཁྲོམ་སྡེ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**༣.ཁ)** མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

གུང་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

རྫོང་ཁག/དྲུང་ཁག/ཁྲོམ་སྡེ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**༤) བདག་དབང་སྤོ་སོར་འབད་ནི་ཨིན་པའི་སའི་ཇོ་བདག་གི་ས་ཁྲམ་ཁ་གསལ།**

རྫོང་ཁག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ དྲུང་ཁག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

ཁྲམ་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ བདག་དབང་གི་དབྱེ་བ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

|  |  |
| --- | --- |
| **སའི་ཁ་གསལ།** | **སྤྲོད་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ས་ཆ་ལེན་མིའི་བརྡ་དོན་ཁ་སྐོང།** |
| **སའི་ཨང་**  | **སའི་དབྱེ་བ།**  | **ས་ཆའི་མིང་** | **ཁྲམ་ནང་ས་རྒྱ།** | **སྤྲོད་པའི་ས་རྒྱ།**  | **ལེན་མིའི་མིང་།** | **ཁྲམ་ཨང་།(གསརཔོ/ ད་ལྟོ་ཡོད་མི)** | **བདག་དབང་དབྱེ་བ།**  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ཡོངས་བསྡོམས།** |  |  |  |  |  |

**༥) གསལ་སྟོན་དང་ཁས་ལེན།**

ཀ) ང་བཅས་ (ས་ཆ་སྤྲོད་མི་དང་ལེན་མི་) གིས་ གོང་ལུ་བཀོད་ཡོད་མི་ བརྡ་དོན་ཚུ་ དྲང་བདེན་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

ཁ) གལ་སྲིད་ གོང་དོན་ལས་འགལ་བའི་ རིམ་པ་རེ་འཐོན་ཚེ་ དེའི་ཁག་འགན་ ང་བཅས་ར་གིས་འབག་ནི་ཨིན།

ག) སྤྲོད་ལེན་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ས་ཆ་འདི་ དངུལ་ཁང་སོ་སོར་ཚུ་དང་ མི་གཞན་ལུ་གཏའ་མ་བཙུགས་པ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་དྲང་བདེན་ཐོག་གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན།

ང) ས་ཆ་ལེན་མི་ང་དང་ང་རའི་ དམིགས་བསལ་ཁྱིམ་གུང་ཨང་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཁུལ་ མིིང་ཁྲར་འཁོད་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་ འབྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་༢༠༠༧ ཅན་མའི་དོན་ཚན་**༦༤** པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་ཡོངས་བསྡོམས་ཐོ་ཚད་ཨེ་ཀར་༢༥ ལས་ལྷག་ཏེ་ས་ཆ་འཆང་པ་མེད་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ལུ་ རྒྱུ་དངོས་ཚུ་གསལ་སྟོན་འབདཝ་ཨིན།

ཅ) ཡིག་ཆ་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་བཟོ་གྲུབ་པ་ལས་ རྩོད་བཤེར་གང་རུང་འཐོན་པ་ཅིན ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ཆ་འཇོག་ མཛད་གནང་ནི་དོན་དུ་ཞུ་བ་ཕུལཝ་ཨིན།

ས་ཆ་སྤྲོད་མིའིརྟགས། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ༡༽ས་ཆ་ལེན་མིའི་རྟགས། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ མིང་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

༢༽ས་ཆ་ལེན་མིའི་རྟགས། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

 མིང་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

༣༽ས་ཆ་ལེན་མིའི་རྟགས། ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

 མིང་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**(ཁྲིམས་རྟགས་སྦྱར་དགོ།**)

**ས་ཆ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ།**

རྟགས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྟགས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

ཕོ་/ མོ། སྐྱེས་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཕོ་/ མོ། སྐྱེས་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་