

རེས་གཟའ་ཡེན་པའི་ལས་རིམ་བཟང་ལ་ ༡༠༧ པ་ནང་ ཚད་མེད་བཞི་གུས་ ཚོས་བཤད་ལས་རིམ།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ཉམ་ཚེགས་ཡིག་ཚང་གིས་ རེས་གཟའ་ ཡེན་པའི་ལས་རིམ་བཟང་ལ་ ༡༠༠ མཇུག་བཟུང་བའི་ལུ་ ལས་ དུས་རྒྱུ་འདི་སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ནང་བཅི་ལུང་འབད་ ཡོད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༦ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལུ་ རེས་ གཟའ་ཡེན་པའི་གསལ་བཤད་ལས་རིམ་བཟང་ལ་ ༡༠༧ པ་ ནང་ མདོ་སྤོ་ནང་ རྩ་མགོ་ནང་པའི་མཚོ་རིམ་སྤོ་བཟུ་ལས་ ཡེགས་སྤྱད་པ་ མཇུག་ཡོད་པ་ལུ་ཚུ་ག་ གསལ་ བཤད་གནང་མི་སྤྱི་མགོ་སྤོ་ལུ་ཚུ་ག་ལུ་ རྩོད་གནང་ ཡི། དེ་སྤྱི་བས་ མཇུག་ཡོད་ཚེ་ག་གིས་ ས་ཆ་ཉམ་ཚེགས་ གྲི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་ ཚད་མེད་བཞི་གུས་ལས་ ཚོས་ བཤད་གནང་ཡོད་པ་ཡིན།



རྩ་མགོ་ནང་པའི་མཚོ་རིམ་སྤོ་བཟུ་ལུ་ མཇུག་ཡོད་པ་ལུ་ཚུ་ག་ ཚོས་བཤད་གནང་བའི་བརྗེད།

ནང་པའི་ཚོས་གྲི་དོན་ལུ་ ཚད་མེད་བཞི་གུས་ལུ་ཡིན་ན་ ཟེར་བཅིན་ བྱམས་པ་ ལྷིང་ཇེ་ དགའ་བ་ བརྟུང་སྤོ་མས་ ཚུ་ཡིན། མཇུག་ཡོད་ཚེ་ག་གིས་ འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ སེམས་ཅན་བཟུམས་ཅན་ལུ་གཤིགས་ཏེ་ ཚད་མེད་བཞི་ བསྐོ་མ་པ་ཅིན་ རང་གི་བརྒྱུད་ལུ་ཚུགས་དང་བསོད་ནམས་ བསགས་ཀྱི་དང་ རིམ་གྲིས་འབད་ རང་གི་སེམས་བརྟུ་ ཏེ་ བསམ་བློ་དུ་པ་དང་ བྱ་བ་དུ་པ་ སེར་སྤྱ་འདྲོད་ ཚུགས་ཚུ་ཡང་ཚུགས་པའི་ཡན་པ་ཡོད་ཟེར་གསུངས་ གནང་ཡི།

དེ་མཚན་ ཚད་མེད་བཞི་གུས་ལུ་བརྟུན་ཏེ་ ཚེད་རེས་རང་ལུ་བདེ་ བཟོ་བའི་དང་ ཚེ་ལྷི་མ་ལུ་བཟུམ་པ་དང་མཚོ་རིམ་བཟོ་བའི་ གོ་སྤོམ་ དང་སྤྱེས་བུ་དུ་པ་ལུ་སྤྱེས་ཚུགས་པའི་ཡན་ ཡོད་ཡོད་ལུགས་ཡང་བཤད་ཅིག།

ཚད་མེད་བཞི་ རེ་རེ་བཞི་གུས་ལུ་ཚུ་ མཇུག་ཡོད་ཚེ་ག་གིས་ གི་གསུངས་ཡོད་མི་ལས་ བཇུག་དོན་ཚུ་ག་ཤམ་གསལ་ ནང་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན།

༡. བྱམས་པ་ཟེར་མི་འདི་ ཚད་མེད་བཞི་གུས་ལས་ དང་པ་ ཅིག་ཡིན་མཚན་ དེ་ཡང་ གནམ་མཁའ་མཐམས་ལས་པའི་ སེམས་ཅན་བཟུམས་ཅན་ ཏེ་རིང་མ་ལྷི་བ་ གུ་ལུ་བདེ་བ་ དང་ཉན་བཇུག་ཟེར་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལུ་གོ་ལུ་ཡིན་མས། དེ་གིས་ བསམ་པ་དུ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་སྤོམ་བཟུམས་ཅིག་ ཡིན་མས། དཔེར་ན་ མདོ་ག་ཅིག་ལུ་ བྱ་བ་དུ་པ་གཅིག་ ལས་མེད་མི་ལུ་ མོ་རའི་བྱ་འདི་ ན་མ་བཇུག་པར་དུས་ལ་ རྩལ་ བདེ་བ་དང་ཉན་ དགའ་རྩིག་རྩིག་སྤོམ་བཇུག་

ཟེར་མཚན་དོ་བཟུམ་ཅིག་གི་བསམ་པ་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་ཟེར་ མཇུག་ཡོད་ཚེ་ག་གིས་དཔེ་དང་སྤྱེས་གསུངས་གནང་ཡི།

༢. ལྷིང་ཇེ་ ཟེར་མི་འདི་ འགྲོ་བ་རིག་དུག་གི་ སེམས་ ཅན་བཟུམས་ཅན་ ལུགས་ལས་སྤོམ་བཟུག་ཅི་ཟེར་བའི་ སེམས་བསྐྱེད་ལུ་གོ་ནི་ཡིན་མས། ད་བཟུམ་མི་ཚུ་གིས་ ལྷིང་ཇེ་ནམ་བསྐྱེད་པ་མོ་ཟེར་བཅིན་ མང་ཤོས་གྲིས་རང་ རང་གི་གཉེན་ཏེ་ཡུ་དང་ སྤྱུ་ཚུ་ ཏུ་ཏོ་ཚང་ཚུ་ལུ་བའི་ རྣམས་ལུ་ ཁོང་ལུ་ན་གཟུགས་དང་སྤྱེས་ལུ་ལས་ ལངས་ཏུང་བརྟུབ་པས་ཟེར་ རང་བཞིན་གྲིས་ར་ ལྷིང་ཇེ་ བསྐྱེད་འོང་མ་ཡིན་པས། ཡིན་ཏུང་ ཚད་མེད་པའི་ལྷིང་ཇེ་ སྤོམ་ བཅི་དགོ་པ་ཅིན་ སྤོམ་པ་ནང་འཁོད་པ་འབྱུངས་སྤོམ་ པའི་ སེམས་ཅན་བཟུམས་ཅན་ལུ་ ལྷིང་ཇེ་ལྷིང་ལུ་སྤོམ་ བསྐྱེད་དགོ་ནི་ཡིན་མས།

༣. དགའ་བ་ཟེར་མི་འདི་ ཚད་མེད་བཞི་གུས་ལས་ ཡང་ གསུམ་པ་འདི་ཡིན་མཚན་ གཞན་མི་དང་སེམས་ཅན་བཟུམས་ ཅན་གྱི་བརྒྱུད་ལུ་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་ ཡེགས་པའི་ཆ་ དག་པ་གུ་མཚུ་ལུ་ ཡིད་ཆེས་དང་ལུ་རངས་ཏེ་ དགའ་ བ་བསྐྱེད་ནི་འདི་ཡིན་མས། དེ་སྤོམ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་ལུ་ བརྟུན་ རང་གི་བརྒྱུད་ལུ་ཡོད་པའི་ སེར་སྤྱ་དང་ ད་རྒྱལ་འདི་ ཞི་ཚུགས་ནི་ལེ་ཡན་ཡོད་པ་ཡིན་མས། གཞན་མི་ཚུ་གི་ལུ་ དང་གུ་བ་འབྲས་ཡེགས་ཤོ་མཚན་ དགའ་རྩིག་རྩིག་སྤོམ་སྤོམ་ སར་མཚོང་པ་ཅིན་ དེ་ལུ་ལུ་རངས་དང་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ དགའ་བ་བསྐྱེད་དགོ་པ་ཡིན་པས།

༤. བརྟུང་སྤོ་མའི་ ཚད་མེད་བཞི་གུས་ལས་ མཇུག་ ཡིན་མཚན་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གུས་ རང་དང་གཅིག་ཁར་ འབྲེལ་བ་ཡོད་ཏུང་མེད་ཏུང་ གཉེན་ཚན་ལོག་ཏུང་མ་ལོག་ ཏུང་ གུ་ལུ་བདེ་བ་དགོ་མི་དང་ ལུགས་ལས་ལུ་མཚན་མི་ ཅོང་ཅོ་ རང་བཟུམ་ཅིག་རང་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ འདྲ་ བསྐྱེམས་གྲི་བསམ་བློ་ལུ་དགའ་ལོ་ཡིན་མས། དེ་སྤོམ་ མཚན་ བསམ་བརྟུང་པ་ཅིན་ རང་ལྷིང་གྲི་མི་ལུ་ ཚུགས་པ་དང་ གཞན་ལྷིང་གྲི་མི་ལུ་ཞེ་ལུ་མི་བསྐྱེད་ནི་ཡིན་མས། རང་གིས་ཤེས་དགོ་པ་འདི་ ཚེད་རེས་ རང་གི་གཉེན་ཏེ་ཡུ་ དང་ཏུ་ཏོ་ཚང་ དེ་ལས་དགའ་ཚུ་གུས་ རང་གི་ཚེ་སྤོམ་མའི་ ལས་བསགས་པ་ལས་བརྟུན་ཡིན་ཟེར་ཤེས་དགོ་པ་ཡིན་ མས། དེ་འབད་ནི་དེ་གིས་ དེ་རེས་ རང་གི་མི་དང་གཉེན་ ཏེ་ཡུ་ཡིན་ཟེར་སེམས་ཚུགས་ནི་དང་ གཞན་ཚུ་རང་གི་དགའ་ ཡིན་ཟེར་ ཞེ་དང་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན་ མས།

ཚད་མེད་བཞི་གུས་ལུ་ཚུ་ མཇུག་ཡོད་ཚེ་ག་གིས་ ནང་ པའི་ཚོས་གྲི་སྤོམ་དང་ ཚེ་མི་རྩལ་པའི་སྤོམ་ བསྐོ་མ་རྩལ་ རངས་ཚུ་གསུངས་གནང་ཡི།

ས་ཆ་ཉམ་ཚེགས་གྲི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ མཇུག་ཡོད་ཚེ་ག་གིས་ ཚོས་བཤད་ཏེ་མཚོ་བ་པ་ལས་བརྟུན་ རྣལ་བ་བཟང་ ཡོད་པ་མཚན་ ལས་བྱེད་པ་ཚུ་གིས་ མི་སེར་དང་གཞུང་ལུ་ རྩལ་ལུ་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ཡང་ ཚད་མེད་བཞི་སེམས་ལུ་ བཞག་ཏེ་ལུ་འབད་ནི་འོང་ཟེར་བཤད་པ་ཡིན།



ལྷོད་ལུ་ ས་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གསལ་པ་འོད་ག?
 ལྷོད་པའི་ ས་ཆའི་གནད་དོན་སྤོམ་ལས་ དོན་གསལ་ལུ་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཡིག་ཚང་གི་དུས་ཚོད་ལུ་ ལྷོད་ལུ་དགོངས་ཡངས་ཡང་ ༡༥༢༡ ནང་ ད་བཟུམ་རའི་ ལས་མགོ་སྤོམ་ལུ་རྩིག་ཏེ་བཤད་གཅིག་ཁར་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་གནང་།

བསམ་ཅེ་ཡོད་ལག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ལག་ཁྲམ་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད་པ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་
ཚུན་ཚེགས་རུང་ཚན་གྱིས་ བསམ་ཅེ་ཡོད་ལག་ རྟེན་
འོག་ ༡༥ གི་ མི་སེར་ཚུ་གི་ལག་ཁྲམ་གསར་ ༩༦༢༤
ཙམ་སྤྲོད་འབད་ཡོད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཚུན་མཚེག་གིས་ ཁྲམ་
ཙམ་སྤྲོད་ལེན་གྱི་ལས་འཛུལ་ལཱ་འཛུགས་ཡོད་མི་ མི་
སེར་ཚུ་ལུ་ ལག་ཁྲམ་ལག་ཆེ་བའི་སྟོན་དང་ ས་ཚུན་
འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གུ་ གོ་བཤམ་སྤྲོད་ཚུ་ཡང་མཛུགས་
གནད་ཡི།

དལས་པར་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཟུང་སྤྲོད་འབད་བརྟེན་པའི་ས་
ཚུན་འབྲེལ་མེད་པ་ཅིན་ ཁོང་ཚུ་གྱིས་སྤྲོད་ལཱ་གུ་
ཚེག་ནི་ཡིན་མེད་ ས་ཚུན་བཀོ་ལུ་སྤྲོད་ལག་ཁྲམ་ལས་
ལྷགས་ཐོག་ལུ་ཐོབ་ཚུགས་ནི་ཡིན་མས། བཀོ་ལུ་སྤྲོད་
ལག་ཁྲམ་ཐོག་ཐོབ་མི་ས་ཚུན་ སོ་ནམ་ཞིང་ལཱ་འབད་ནི་
དོན་ལུ་མ་གཞི་གས་ ཧྲི་བཅོང་འབྲེལ་གྱི་དང་ གུ་འཛུགས་
བཟུགས་མི་ཚེག།

ས་ཚུན་འབྲེལ་བའི་གོ་བཤམ་ལས་འཛུགས་ལུ་ རྒྱུ་
ཚུན་མཚེག་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ས་ཚུན་དང་ས་ཚུན་
སོར་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལྷན་པར་ཡོད་པའི་སྟོན་ལས་



གསལ་འཛིན་གསུངས་གནད་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོ་གིས་ ས་
ཚུན་མེད་འབད་ནི་ལུ་ འོས་འབབ་ཚུན་གཞི་གུ་དོན་གས་
སེལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མཚུན་ ས་ཚུན་ཐོབ་ཐངས་འདི་ རྟེན་གྱི་

ཁྲམ་བཀོད་ས་ཚུན་གུ་ གུ་ཚུ་གིས་གོང་འཕེལ་ལས་སྤེལ་
དོན་ལུ་ དགོས་མཁོ་འབྲེན་ཏེ་ གུ་ཚུ་བཞེས་འབད་བའི་
ཚུ་མ་ཐོབ་མི་ས་ཚུན་གོ་ནི་ཡིན་ཟེར་གསུངས་གནད་ཡི།

མོང་སྐར་ཡོད་ལག་ནང་ ས་ཚུན་བཀོ་ལུ་སྤྲོད་ལག་ཁྲམ་མོ་བརྟེན་ལས་འགྲུལ་འགོ་བཟུགས་ཡོད་པ།



མི་དབང་རྒྱལ་ཚབ་མཚེག་གིས་ ཧྲི་མ་དེ་ལས་ས་ ལ་ཚུང་
རྟེན་འོག་ནང་ལུ་ཡང་ ས་ཚུན་བཀོ་ལུ་སྤྲོད་ལག་ཁྲམ་མོ་
བརྟེན་ལས་འགྲུལ་འགོ་འབྲེད་མཛུགས་གནད་ཡོད་པ་ད་ ཧེ་
ལས་ གཅིག་བསྟོན་མས་ཚུང་འབྲེལ་སོ་ནམ་འཛུགས་སྤྱོད་
འབད་མི་སྤེ་ཚན་ནང་ ན་གཞི་ལྷན་གྲུངས་ལ་ ༢༠ ཡོད་པ་ཡིན།

འོག་ལུ་ཡོད་པའི་ཕར་འདི་ ས་ཚུན་བཀོ་ལུ་སྤྲོད་ལག་ཁྲམ་
ལས་ཐུག་ཚེགས་ཚུང་དང་ ལཱ་འབད་ནི་ཡིན་མི་ན་གཞི་ལྷན་
གི་མཚོང་ལྷང་།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢ ལུ་ མི་དབང་རྒྱལ་
ཚབ་མཚེག་གིས་ མོང་སྐར་ཡོད་ལག་ སེལ་མཁོ་རྟེན་
འོག་ ཐོབ་ཐངས་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཡོད་མི་
སེར་གྱི་ལས་འགྲུལ་འོག་ལུ་ ས་ཚུན་བཀོ་ལུ་སྤྲོད་ལག་ཁྲམ་
མོ་བརྟེན་ལས་འགྲུལ་འདི་ འགོ་འབྲེད་མཛུགས་གནད་ཡི།
ས་གནས་དེ་ལས་ ན་གཞི་ལྷན་གྲུངས་ལ་ ༡༩ ཡོད་པ་ད་ ཁོང་
ཚུ་གིས་ ས་ཚུན་ གཅིག་བསྟོན་མས་ཚུང་འབྲེལ་སོ་ནམ་
འཛུགས་སྤྱོད་གི་ལཱ་འབད་ནི་ལུ་ ལག་ལུ་འབྲེལ་བའི་ཡིན།



བྱོང་པོ་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་མཁུན་གནང།

འབྲུག་གི་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཚན་མ།

སའི་ཚོ་བདག་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་དང་འགན་འཁུན།

ས་ཆ་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་འོ་ཐོབ་དབང།

དོན་ཚན་ ༧༥ པ། སའི་ཚོ་བདག་ཅིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁྲིམས་མཁུན་གྱི་ནང་མི་ཉེ་ཤོས་ཀྱིས་ ས་ཆ་འོ་ཐོབ་ཚད་གྱི་བཀག་ཚུ་ལུ་
བརྟེན་ཏེ་ སྐལ་བཟོ་ལེན་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁོ་གིས་སའི་ཚོ་བདག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཉེ་ཤར་ས་ ༣༠ འི་ནང་འཁོད་ལུ་
དེ་ལུགས་ཀྱི་ས་ཆ་སྤོང་ལེན་འབད་ཚོག་ དེ་མིན་པ་ཅིན་ ས་ཆ་དེ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷན་བཟོ་ཤའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་
གཏན་འབབས་འབད་མི་ལྟར་དུ་ དེའི་ལུ་ལས་ཀྱི་ ཁྲིམས་མཁུན་ནང་མི་ཉེ་ཤོས་གཉིས་པ་ལུ་སྐལ་བཟོ་སྤོང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༧༦ པ། ཁྲམ་ནང་སྤྱི་རུབ་ཀྱི་བདག་དབང་ལུ་ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་སྤོང་ལེན་འབད་དགོ་པ་ཅིན་ ཁྲམ་ནང་རང་གི་
སྐལ་ལྷན་སྤོང་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ རང་གི་དབང་ཚད་ཐོག་འབད་ཚོག་ནི་དང་ དེ་མིན་ མཉམ་རུབ་ཀྱི་ཚོ་བདག་
གཞན་ག་ར་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༧༧ པ། ཁྲམ་བཀོད་གྲུབ་པའི་ས་ཆ་ཅིག་སྤོང་ལེན་འབད་ནི་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་འབད་མི་ ཚུ་ཕན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ ཁྲིམས་
མཁུན་གྱི་ཐོག་ལས་ མི་ངོ་གཞན་ཅིག་ལུ་ ཁོ་རའི་ངོ་ཚབ་སྤོང་ས་ཆ་སྤོང་ལེན་གྱི་ལཱ་ཚུ་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་དབང་ཚད་སྤོང་
ཚོག་

དོན་ཚན་ ༧༨ པ། གཞུང་གི་གཙུག་སྤེ་གཅིག་ལས་གཞན་ཅིག་ལུ་ ཡངན་ གཞུང་གི་གཙུག་སྤེ་གཅིག་ལས་དགོ་རབ་གྲུ་ལུ་དང་ དགོ་
རབ་གྲུ་ཚང་ལས་གཞུང་གི་གཙུག་སྤེ་གཅིག་ལུ་ དེ་ལས་ དགོ་རབ་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་སྤེ་ཅིག་ལུ་ས་ཆ་འོ་ཐོབ་དབང་སྤོང་
སོར་འབད་ཚོག་

ངེས་ཚིག་མཁུན་དགོཔ།

- “གཏེར་རྒྱུ་ལྷོ་ལུ་” ཟེར་མི་འདི་ ས་འོག་ ཡངན་ས་སྤོང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་སྟེ་ ས་དབྱེད་འཕྲུལ་རིག་ལས་བཟོ་བཟོམ་ ཡངན་དེ་དང་འཁྲིལ་
ཏེ་ ས་ཆོ་ནི་ ཡངན་ས་དོང་སྤོང་ནི་ རྟིང་དོགས་ནི་ བཏོན་ནི་ དེ་ལས་ས་གཏེར་འཕྲུལ་རིག་གི་ལལ་ལེན་གཞན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཐོབ་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་རུང་ལུ་དགོ།
- “ལྷན་ཁག་” ཟེར་མི་འདི་ གཞུང་དབང་ནགས་ཚལ་གྱི་ས་ཆ་འོ་ཐོབ་དབང་སྤོང་གི་འགན་འཁུར་འཆང་མི་ལྷན་ཁག་ལུ་གོ།
- “མི་ངོ་རང་རྒྱུང་” ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲུངས་ཨིན་པའི་མི་ངོ་ཅི་ལུ་གོ།
- “སོ་ནམ་སྤུང་སྤོང་གི་ས་ཆ་” ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གོས་འདེབས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ གཞུང་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ས་ཆ་
གང་རུང་ སོ་ནམ་འཐོན་སྤོང་ཚུ་ འཛིན་སྤོང་དང་ སྤུང་ རྒྱུ་སྤོང་སྤོང་བཞག་ནི་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ གསལ་བསྐྱབས་འབད་བའི་ས་ཆ་ཚུ་ལུ་
གོ།

ལྷོ་ལུ་འབྲུག་གི་འཕེལ་གཞི།
ལྷོ་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན།
ཚོམ་སྤོང་དང་སྤོང་སྤོང་།
དྲུང་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན།
ལྷོ་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན།
ལྷོ་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན།
ལྷོ་ལུ་འབྲུག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན།

རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆ་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་།
ཐིམ་ཕུག་ གཡུ་ལྷན་ཁག་།
འགྲེམས་སྤོང་ལུ་ ༡༩༩༡
ལྷོ་ལུ་འབྲུག་གི་འཕེལ་གཞི་ ༡༥༣༡
ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྤོང་ www.nlcs.gov.bt