**ས**་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དངོས་**ཉོ་བཙོང་**གི་**གན་རྒྱ།**

༉ ད་རེས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཟླ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལུའམ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལུ་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྒེད་འོག་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལས་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ དང་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྒེད་འོག་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལས་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྩ་ཕན་གཉིས་པོ་ ས་ཆ་ཉོ་བཙོང་གི་གན་ཡིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཟོ་ཡོདཔ།

༡༽ ས་ཆ་བཙོང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གིས་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྒེད་འོག་གི་ ཁྲམ་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མའི་ གཤམ་གསལ་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་ ཁོ་/མོའི་བློ་འདོད་ལྟར་བཙོང་ཡོདཔ།

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ཁྲམ་ལྟར་ས་ཆའི་ཁ་གསལ།** | | | | | **སྤྲོད་ལེན་གྱི་ས་ཆའི་ཁ་གསལ།** | | | |
| སའི་ཨང་། | སའི་དབྱེ་བ། | ས་མིང་། | ཁྲམ་ལྟར་ ཨེ་དྲིས། | བཀའ་ཤོག ༼ཁྲམ་ལྟར༽ | སྤྲོད་པའི་ ཨེ་དྲིས། | བཀའ་ཤོག ༼སྤྲོད་པ༽ | བདག་དབང་། རང་རྐྱང་/བཟའ་ཚང་/སྤྱི་རུབ། | ཁྲམ་ཨང་། ༼རྙིངམ/གསརཔོ༽ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

༢༽ ས་ཆ་ཉོ་མི་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གི་ གོང་གསལ་ས་ཆའི་རིན་གོང་དྲིས་མཱལ་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཡོངས་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཡིག་གཟུགས་༼་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༽ ཐམ་པ་ སྤྲོད་དེ་ཉོ་ནིའི་ཁས་ལེན་གྲུབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྔོན་བྱིན་རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ས་ཆ་བཙོང་མི་གིས་ལེན་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༣༽ ས་ཆ་དེ་ཁར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྡོད་ཁྱིམ/སྒྲིང་ཁྱིམ་ ཐོག་ཚད་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཡོད་མི་དེ་ རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ༼་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༽ སྦེ་ ཉོ་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༤༽ གོང་འཁོད་ས་ཆ་དེ་ བཙོང་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཧྲིལ་བུ་ ས་ཆ་བཙོང་མི་ལུ་ཡོད།

༥༽ ས་ཆ་དེ་ གན་ཡིག་འདི་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ཉིནམ་ལས་བཙོངམ་ཨིནམ་ལས་ ས་ཆ་ཉོ་མི་གིས་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་སྤོ་སོར་འབད་མ་ཚར་ཚུན་ མི་ངོམ་ག་ལུ་ཡང་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནི་མེད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༦༽ གོང་འཁོད་ས་ཆ་དེ་ ད་ཚུན་མི་ངོམ་སུ་ཞིག་ལུ་ཡང་མ་བཙོང་བའི་ཁར་ ས་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བུ་ལོན་དང་ གཞན་བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་ཚུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༧༽ ས་ཆ་དེའི་ཚོང་ཁྲལ་བརྒྱ་ཆ་༣ཕོག་མི་འདི་ ས་ཆ་བཙོང་མི་དང་ཉོ་མི་ རྩ་ཕན་སྤྱི་རུབ་སྦེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ ཡངན་ ས་ཆ་བཙོང་མི/ ཉོ་མི་གིས་སྤྲོད་ནིའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

**ཁས་ལེན་དང་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཚིག་དོན།**

གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་སུ་ཞིག་གི་ཧོངས་ལས་ གན་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་རེ་འཐོན་ཚེ་ འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་དང་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུའི་གན་འཛིན་དུ།

ཁྲིམས་རྟགས་དང་ལགས་རྗེས།

ས་ཆ་བཙོང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། ས་ཆ་ཉོ་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས།

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**ས་ཆ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ།**

མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས།

མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་**་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་**

 